



**ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΡΑΚΗΣ**

**ΤΜΗΜΑ
ΧΗΜΕΙΑΣ
ΚΑΒΑΛΑ**

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Β. ΤΣΟΥΠΡΑΣ

ΧΗΜΙΚΟΣ, ΒΙΟΧΗΜΙΚΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής

Κύριο Γνωστικό Αντικείμενο: Βιοχημεία

**Γενικότερα: Εφαρμογές της Χημείας-Βιοχημείας στις Βιοεπιστήμες,
αλλά και στις επιστήμες της Διατροφή και Τροφίμων, της Κοσμητικής,
της Φαρμακευτικής και της Ιατρικής**

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

2025

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο:	Αλέξανδρος Τσούπρας	
Ημερομηνία γέννησης:	17/01/1974	
Τόπος γέννησης:	Αθήνα	
Υπηκοότητα:	Ελληνική	
Τηλέφωνο επικοινωνίας:	+30-6936901705	
Εργασία:	Επικουρος Καθηγητής	
Διεύθυνση εργασίας:	Τμήμα Χημείας, Πανεπιστημιούπολη Καβάλας, ΣΘΕ, ΔΠΘ	
e-mail:	atsoupras@chem.duth.gr	

2. ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. Το 2001 πήρα Πτυχίο Χημείας και Πιστοποιητικό Οινολογικής Εκπαίδευσης από το Τμήμα Χημείας του ΕΚΠΑ, με Πτυχιακή Εργασία στο Εργαστήριο Βιοχημείας.
2. Τον Σεπτέμβριο 2003 απέκτησα Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Βιοχημεία, στο Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ.
 - ο Κατά την διάρκεια της εκπόνησης του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης στη Βιοχημεία, έλαβα υποτροφία από το Κρατικό Ίδρυμα Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για την επίδοσή μου στα μαθήματα που περιελάμβανε το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ειδίκευσης στην Βιοχημεία, καθώς είχα την δεύτερη καλύτερη επίδοση σε σχέση με όλους τους υπόλοιπους μεταπτυχιακούς φοιτητές (246) όλων των Ειδικοτήτων του Τμήματος Χημείας, ΣΘΕ, ΕΚΠΑ.
3. Το 2008 υποστήριξα την Διδακτορική μου Διατριβή και αναγορεύτηκα σε «Διδάκτωρ Χημείας», στο Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ.
 - ο Για την εκπόνηση της Διδακτορικής μου Διατριβής είχα λάβει 4-ετή υποτροφία από το ΙΚΥ, κατόπιν σχετικού Πανελλήνιου διαγωνισμού του ΙΚΥ με εξετάσεις σε Πανελλαδικό επίπεδο, με βαθμό «Άριστα» (1^{ος} σε Πανελλαδική Βάση).
4. Παράλληλα με τις μεταπτυχιακές μου σπουδές στο τμήμα Χημείας του ΕΚΠΑ, το 2003 επέτυχα την εισαγωγή μου στο τμήμα Βιολογίας του ΕΚΠΑ, ύστερα από επιτυχείς κατατακτήριες εξετάσεις (1^{ος} σε πανελλήνια βάση), όπου παρακολούθησα τις διαλέξεις και ολοκλήρωσα την άσκησή μου στα εργαστήρια όλων των μαθημάτων του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών
 - ο Το ακαδημαϊκό έτος 2008-2009, κατά την διάρκεια της φοίτησής μου στο τμήμα Βιολογίας, εκπόνησα Διπλωματική Εργασία στον τομέα Γενετικής και Βιοτεχνολογίας.
5. Παράλληλα με τις μεταπτυχιακές μου σπουδές στο τμήμα Χημείας του ΕΚΠΑ (δηλ. κατά την διάρκεια εκπόνησης τόσο του Μεταπτυχιακού μου Διπλώματος Ειδίκευσης όσο και της Διδακτορικής μου Διατριβής) και τις παράλληλες σπουδές μου στο τμήμα Βιολογίας, αλλά και μετά το πέρας αυτών έως και τον Ιανουάριο του 2011, ξεκίνησα να εργάζομαι ως Μεταπτυχιακός Ερευνητής (Σεπ. 2001 – Ιαν. 2008) και Μεταδιδακτορικός Ερευνητής (Φεβ. 2008 – Ιαν. 2011) είτε με Υποτροφία από το ΙΚΥ είτε συμμετέχοντας σε χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα του Εργαστηρίου Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας ΕΚΠΑ και σε θέματα διαφορετικά από εκείνα του διπλώματος ειδίκευσης και της διατριβής μου.
 - ο Κύρια θέματα αυτών των μελετών αφορούσαν την «Ανακάλυψη και βελτιστοποίηση ενόργανων χημικών, βιοχημικών και βιο-αναλυτικών μεθόδων για την ανίχνευση, απομόνωση, δομικό χαρακτηρισμό και διερεύνηση βιολογικής δράσης *in vitro*, *ex vivo* και *in vivo* (π.χ. με κλινικές μελέτες) είτε βιοδραστικών μορίων φυσικής προέλευσης (π.χ. από τρόφιμα και παραπροϊόντων τους ή/και από μικροοργανισμούς βιοτεχνολογικού ενδιαφέροντος για τρόφιμα, συμπληρώματα

διατροφής και άλλα προϊόντα, από φυτά φαρμακευτικού ενδιαφέροντος που μπορούν να καλλιεργηθούν, αλλά και από θαλάσσιους οργανισμούς που μπορούν να καλλιεργηθούν), είτε συνθετικών ενώσεων και φαρμακευτικών ουσιών, τόσο έναντι της φλεγμονής, του οξειδωτικού στρες και της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής, όσο και έναντι των σχετιζομένων με την φλεγμονή χρόνιων ασθενειών».

6. Επιπλέον, από το 2002 μέχρι και το 2011 συνεπικούρησα στο διδακτικό έργο του Εργαστηρίου Βιοχημείας και Χημείας Τροφίμων του τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ, από διάφορες θέσεις. Πιο συγκεκριμένα:
 - Το εαρινό εξάμηνο του Ακαδημαϊκού Έτους 2007-2008, εργάστηκα ως έκτακτο διδακτικό προσωπικό στην βαθμίδα του Επίκουρου Καθηγητή σύμφωνα με το Άρθρο του Π.Δ. 407/80, στο Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ.
 - Στο χρονικό διάστημα από το 2002 μέχρι και το 2011, συμμετείχα επίσης με διδακτικό έργο και στα φροντιστήρια και στην άσκηση των φοιτητών του Τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, στα μαθήματα Βιοχημείας II και Χημείας Τροφίμων II, ως Μεταπτυχιακός Ερευνητής (2002-2007) και ως Μεταδιδακτορικός Ερευνητής (2008-2011) με κύρια ενασχόληση την εκπαίδευση φοιτητών σε μοντέρνες τεχνικές Ενόργανης Χημικής Βιοανάλυσης (π.χ. χρωματογραφικές μέθοδοι όπως HPLC, GC, κλπ., και βιοαναλυτικές μέθοδοι όπως ενζυμικά τεστ και ηλεκτροφόρηση, κλπ.).
 - Από το 2008-2010 έλαβα μέρος με διαλέξεις στους μεταπτυχιακούς φοιτητές του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ, στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού μαθήματος "Ενζυμολογία", με κύρια ενασχόληση την εκπαίδευση φοιτητών σε μοντέρνες τεχνικές Ενζυμικής Βιοανάλυσης
 - Επιπλέον, από το 2002-2011 συμμετείχα στην επίβλεψη και καθοδήγηση Πτυχιακών εργασιών Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης και Διδακτορικών Διατριβών, των Εργαστηρίων Βιοχημείας και Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με άλλα εργαστήρια και τμήματα του ΕΚΠΑ (π.χ. Εργαστήριο Παθολογοανατομίας της Ιατρικής Σχολής), καθώς και άλλα ιδρύματα (π.χ. Χαροκόπειο Παν/μιο, ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος, Ινστιτούτο Pasteur, κλπ.).
 - Παράλληλα, κατά την ίδια χρονική περίοδο παρακολούθησα τα σεμινάρια του Τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών, καθώς επίσης και τα ενδοεργαστηριακά σεμινάρια, στα οποία συμμετείχα με διαλέξεις.
 - Επίσης, στο χρονικό διάστημα 2001 μέχρι 2011, παράλληλα με τις μεταπτυχιακές μου σπουδές και την μεταδιδακτορική έρευνα, προσέφερα βοήθεια στα Εργαστήρια Βιοχημείας και Χημείας Τροφίμων του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Αθηνών σε θέματα διοικητικά-οργανωτικά, οικονομικά, τεχνικά κλπ. για την κάλυψη των αναγκών του Πανεπιστημίου.
7. Το 2011 εκπαιδεύτηκα περεταίρω σε σύγχρονες τεχνικές Βιο-ανάλυσης πρωτεϊνών, όταν και εργαζόμουν ως Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στο Κέντρο Καρδιολογικών Ερευνών της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Όλμπανυ, στην πολιτεία της Νέας Υόρκης, στις Η.Π.Α.
 - στο σύντομο χρονικό διάστημα της εκεί παρουσίας μου (εντός 3 μηνών), μου προτάθηκε η θέση του Επίκουρου Καθηγητή Βιοχημείας για την απομόνωση και χαρακτηρισμό Βιοδραστικών Ενώσεων, στο υπό σύσταση νέο τμήμα «Health Sciences» του Albany Pharmacy School, Albany, US, που εν τέλει δεν ευοδώθηκε.
8. Κατά την περίοδο 2012-2013 εργάστηκα ως Ωρομίσθιο Επιστημονικό και Διδακτικό προσωπικό στο μάθημα και στα εργαστήρια ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ στο Τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων των πρώην ΑΤΕΙ Αθηνών (πλέον Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής).

9. Κατά την ίδια περίοδο (2012-2013), εργάστηκα παράλληλα ως Ωρομίσθιος Λέκτορας με διαλέξεις μαθημάτων και εργαστηριακές & φροντιστηριακές ασκήσεις στα μαθήματα Βιοχημείας (Εισαγωγή στον μεταβολισμό), Κλινικής Βιοχημείας, Χημείας Τροφίμων & Διατροφής, κλπ, στο Τμήμα Διαιτολογίας του Ιδιωτικού Κολλεγίου «Athens Metropolitan College» του ομίλου ΑΚΜΗ, σε συνεργασία με το Queen Margaret University of Edinburgh, UK).
10. Κατά την ίδια περίοδο (2011-2013) εργάστηκα παράλληλα και ως Ωρομίσθιο Επιστημονικό και Διδακτικό προσωπικό στην μεταδευτεροβάθμια εκπαίδευση (δημόσια και ιδιωτικά ΙΕΚ) σε μαθήματα σχετικά με την ειδικότητα μου (Βιοχημεία, Ενόργανη Ανάλυση, Μέθοδοι Έλεγχου Φαρμάκων, Γενική Χημεία, Χημεία τροφίμων και Διατροφή, κλπ) σε Ενήλικες σπουδαστές των εν λόγω ΙΕΚ.
11. Παράλληλα με όλα τα ανωτέρω, κατά την περίοδο 2009-2012 εργάστηκα και ως ωρομίσθιος καθηγητής μέσης εκπαίδευσης στην Χημεία-Βιολογία-Βιοχημεία και γενικότερα σε μαθήματα θετικών επιστημών, κυρίως σε Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας για Ενήλικες μαθητές καθώς και σε Σχολεία Ειδικής Αγωγής.
12. Από τον Δεκέμβριο του 2012 έως τον Αύγουστο του 2017, εργάστηκα ως Χημικός-Βιοχημικός στην Δ/ση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής όπου πέραν των υποχρεώσεων της εργασίας μου, μου έχει ανατεθεί και η προετοιμασία, η εισήγηση και η επιστημονική υποστήριξη Ερευνητικών Προγραμμάτων (Ελληνικής Χρηματοδότησης ή/και ευρωπαϊκής χρηματοδότησης όπως LIFE, HORIZON, κλπ), που αφορούν την εκτίμηση της Επίδρασης της Ρύπανσης στην ανθρώπινη Υγεία και ιδιαίτερα στην δημιουργία φλεγμονωδών επιπλοκών.
13. Από τον Σεπτέμβριο του 2017 έως τον Αύγουστο του 2019 εργάστηκα ως Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στο τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας, με θέμα έρευνας: «Αναζήτηση βιοδραστικών λιπιδίων σε φυσικές πηγές, με έμφαση στον σολομό οργανικής καλλιέργειας και στα παραπροϊόντα του, και μελέτη των ευεργετικών τους δράσεων έναντι της φλεγμονής, της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των επαγόμενων από αυτές χρόνιων ασθενειών, *in vitro*, *ex vivo* & *in vivo* σε κλινικές μελέτες».
 - Κατά την ίδια περίοδο (2017-2019) και παράλληλα με την μεταδιδακτορική μου έρευνα, συμμετείχα με υποστηρικτικό διδακτικό έργο σε διαλέξεις και φροντιστηριακές ασκήσεις μαθημάτων του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας (π.χ. «FT4421 - INTRODUCTORY FOOD SCIENCE AND HEALTH» και «FT4457 - RESEARCH TRENDS IN HEALTH AND FOOD», κλπ.).
 - Επιπλέον, κατά το ίδιο χρονικό διάστημα (2017-2019) και παράλληλα με την μεταδιδακτορική μου έρευνα, συμμετείχα και στην επίβλεψη και καθοδήγηση Πτυχιακών εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects), Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης και Διδακτορικών Διατριβών στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας.
14. Από τον Σεπτέμβριο του 2019 έως και το 2022 πήρα προαγωγή και εργάστηκα ως Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας, με διδακτικό έργο (διαλέξεις και εργαστηριακές και φροντιστηριακές ασκήσεις) σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά μαθήματα (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος), αλλά και επίβλεψη ερευνητικών έργων, Πτυχιακών εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects), Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης και Διδακτορικών Διατριβών στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας
 - Διδακτικό Έργο στα εξής προπτυχιακά μαθήματα:
 - BIOLOGY-2 (BY4002)

- BIOLOGY-3: BIOLOGICAL SCIENCES APPLIED TO NURSING & MIDWIFERY (NM4173)
 - EQUINE BREEDING AND GENETICS (EV4025)
 - PRINCIPLES OF HUMAN NUTRITION (BY4214)
 - FOOD BIOTECHNOLOGY (FT4468)
 - RESEARCH TRENDS IN HEALTH AND FOOD (FT4457)
 - PROJECT 1 FOOD TECHNOLOGY (FINAL YEAR PROJECTS, Autumn Semester) (FT4407)
 - PROJECT 2 FOOD TECHNOLOGY (FINAL YEAR PROJECTS, Spring Semester) (FT4408)
 - FOOD PROCESSING OPERATIONS (FT4375)
 - FOOD ENGINEERING PRINCIPLES (FT4305)
- **Διδακτικό Έργο στα εξής μεταπτυχιακά μαθήματα:**
 - CORE CONCEPTS IN BIOSCIENCE (BY4033)
 - NUTRACEUTICALS AND DISEASES
 - FOOD CHEMISTRY & STRUCTURE-ACTIVITY RELATIONSHIPS IN FUNCTIONAL FOODS
 - INDUSTRIAL BY-PRODUCTS AND FUNCTIONAL FOODS
 - FOOD SCIENCE AND FOOD SKILLS (FT6001)
 - NUTRITIONAL EPIDEMIOLOGY AND TRANSLATIONAL RESEARCH METHODS (FT6002).
- **Επιπλέον, από το 2019 έως το 2022 ήμουν επιβλέπων Πτυχιακών εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) και Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης στην «Επιστήμη Τροφίμων και Υγεία» του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας.**
 - Παράλληλα, παρακολούθησα τα σεμινάρια του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, καθώς επίσης και τα ενδοεργαστηριακά και ενδομηματικά σεμινάρια, στα οποία συμμετείχα με διαλέξεις.
 - Στο χρονικό διάστημα από τον Σεπτέμβριο του 2017 μέχρι και το 2022, παράλληλα με την διδακτική μου θητεία και την έρευνα, προσέφερα βοήθεια στα Εργαστήρια του τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Λίμερικ σε θέματα διοικητικά-οργανωτικά, οικονομικά, τεχνικά κλπ. για την κάλυψη των αναγκών του τμήματος και του Πανεπιστημίου γενικότερα.
 - Παράλληλα επιλέχθηκα τιμητικά να γίνω και μέλος των ερευνητικών ινστιτούτων “Health Research Institute” και “Bernal Institute” του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας.
 - **Κύριο ερευνητικό ενδιαφέρον** ως Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, Ιρλανδίας, αποτέλεσε η **«Ανακάλυψη και βελτιστοποίηση ενόργανων χημικών, βιοχημικών και βιο-αναλυτικών μεθόδων για την αναζήτηση, ανίχνευση, απομόνωση, δομικό χαρακτηρισμό και διερεύνηση βιολογικής δραστηριότητας in vitro, ex vivo και in vivo (π.χ. με κλινικές μελέτες) βιοδραστικών συστατικών φυσικών πηγών, όπως παραπροϊόντα τροφίμων, θαλάσσιοι οργανισμοί, φυτά ιατρικού ενδιαφέροντος και μικροοργανισμοί βιοτεχνολογικής σημασίας που μπορούν να καλλιεργηθούν, και εν συνεχεία η μελέτη τόσο in vitro όσο και in vivo της ευεργετικής τους δράσης έναντι της φλεγμονής και της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των επαγόμενων από αυτές χρόνιων παθήσεων».**
 - Επίσης, στηριζόμενος σε αποτελέσματα ορισμένων από αυτές τις μελέτες συμμετείχα και σε «Γνωστοποιήσεις Εφευρέσεις - Πατέντες που αφορούν την

ανακάλυψη και βελτιστοποίηση ενόργανων χημικών, βιοχημικών και βιο-αναλυτικών μεθόδων για την απομόνωση λιποειδικών βιοδραστικών συστατικών από φυσικές πηγές και παραπροϊόντα τους με αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές ωφέλιμες δράσεις έναντι χρόνιων παθήσεων, χρησιμοποιώντας πράσινους διαλύτες και τεχνικές φιλικές προς το περιβάλλον και που επιτρέπονται από την Ευρωπαϊκή νομοθεσία για την χρήση τους προς παραγωγή προϊόντων προς κατανάλωση ή ως συστατικά τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής.

15. Από το 2023 έως και σήμερα είμαι Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Χημείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, με διδακτικό έργο (διαλέξεις και εργαστηριακές και φροντιστηριακές ασκήσεις) σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά μαθήματα (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος), αλλά και επίβλεψη ερευνητικών έργων, Πτυχιακών εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects), Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης και Διδακτορικών Διατριβών

- **Διδακτικό Έργο στα εξής προπτυχιακά μαθήματα:**
 - ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ
 - ΚΛΙΝΗΚΗ ΧΗΜΕΙΑ
 - ΒΙΟΛΟΓΙΑ
 - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
 - ΧΗΜΕΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
 - ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΟΡΓΑΝΙΚΗΣ ΧΗΜΕΙΑΣ Ι
- **Διδακτικό Έργο στα εξής μεταπτυχιακά μαθήματα:**
 - Εφαρμοσμένη Βιοχημεία και Τοξικολογία στα Καλλυντικά
 - Σύνθεση και Παραγωγή Καλλυντικών
 - Φυσικά Προϊόντα και Αρώματα
 - Χημεία και Έλεγχος Ρύπανσης Περιβάλλοντος και Εφαρμογές της Χημείας στην ΕΑΥ και Προστασία
- **Επιπλέον, από το 2023 είμαι επιβλέπων άνω των 40 Πτυχιακών εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) του Τμήματος Χημείας και 10 Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης στην «Κοσμητική Χημεία», καθώς και 5 Διδακτορικών Διατριβών, και μεταδιδάκτορων ερευνητών του ίδιου Τμήματος του ΔΠΘ. Παράλληλα:**
 - Συμμετείχα στις ορισμένες συνεδριάσεις της Συνέλευσης του Τμήματος και στην σύνταξη και κατάθεση πολλών εισηγήσεων ως μέλος ΔΕΠ και μέλος Επιτροπών
 - Δίδασκα σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα ΠΠΣ του Τμήματος καθώς και των ΠΜΣ όπως αποφασίσθηκε από τη ΣΤ.
 - Επέβλεπα ως άμεσος επιστημονικός υπεύθυνος-επιβλέπων και συνεπέβλεπα ως μέλος συμβουλευτικής τριμελούς επιτροπής κατά τα αποφασισθέντα από τα όργανα όλων των μεταδιδακτορικών διατριβών, διδακτορικών διατριβών, μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών, πτυχιακών εργασιών
 - Άσκησα διοικητικό έργο κατά τα αποφασισθέντα από τα όργανα
- **Κύριο ερευνητικό ενδιαφέρον** ως Επίκουρος Καθηγητής του Τμήματος Χημείας του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, αποτέλεσε η *«Διερεύνηση βιολογικής δραστηριότητας βιοδραστικών συστατικών φυσικών πηγών, προϊόντων Κοσμητικής και φαρμακευτικών ουσιών, τόσο in vitro όσο και in vivo, έναντι της φλεγμονής και της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των επαγόμενων από αυτές χρόνιων παθήσεων».*

3. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μεταδιδακτορική Κατάρτιση:

2017-2019: *Εκπόνηση Μεταδιδακτορικής Μελέτης: «Διερεύνηση βιοδραστικών ουσιών φυσικής προέλευσης (π.χ. από τρόφιμα και παραπροϊόντα τροφίμων, με έμφαση στον σολομό οργανικής καλλιέργειας), και μελέτη των ευεργετικών τους δράσεων έναντι της φλεγμονής, της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των επαγόμενων από αυτές χρόνιων ασθενειών, in vitro, ex vivo & in vivo», στο τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Λίμερικ στην Ιρλανδία.*

2011: *Εκπόνηση Μεταδιδακτορικής Μελέτης: «Ρόλος των μεμβρανικών Na/H πρωτεϊνικών μεταφορέων σε φλεγμονώδης καταστάσεις του εντέρου και στην ασθένεια του Crohn, στο Κέντρο Μελετών Καρδιαγγειακών Παθήσεων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Όλμπανυ, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ.*

2008-2011: *Εκπόνηση Μεταδιδακτορικών Μελετών στην Βιοχημεία, με υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ), στο Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήματος Χημείας, Σχολής Θετικών Επιστημών (ΣΘΕ), Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και με θέματα:*

- a) *«Μελέτη της εμπλοκής φλεγμονωδών και θρομβωτικών παραγόντων, όπως ο Παράγοντας Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (Platelet Activating Factor: PAF), η θρομβίνη και διάφορες κυτταροκίνες σε χρόνιες παθολογικές καταστάσεις, όπως ο καρκίνος, η αθηροσκλήρωση και οι καρδιαγγειακές και νεφρικές παθήσεις, συστηματικές λοιμώξεις και επαγόμενες παθολογίες (π.χ HIV-λοίμωξη και AIDS, Περιοδοντίτιδα, Λεϊσμανίωση, καταστάσεις σήψης, κ.α.), in vivo σε ασθενείς και σε μοντέλα με πειραματόζωα και in vitro σε κυτταρικά μοντέλα ή/και κυτταροκαλλιέργειες».*
- b) *«Μελέτη των ευεργετικών ή παράπλευρων επιδράσεων σε αυτές τις παθολογικές καταστάσεις, διαφόρων βιοδραστικών ενώσεων φυσικής προέλευσης (π.χ. σε τρόφιμα & παραπροϊόντα τροφίμων, σε διάφορους μικροοργανισμούς με βιοτεχνολογικό και ιατροφαρμακευτικό ενδιαφέρον, σε ιατροφαρμακευτικά φυτά, κλπ.), συμπληρωμάτων διατροφής (Βιταμίνες, ω-λιπαρά οξέα, εκχυλίσματα Ginkgo biloba, κλπ), καθώς και συνθετικών ενώσεων, όπως φαρμάκων (π.χ. στατίνες, παρικαλσιτόλη, αντιρετροϊκά, αντιβιοτικά, κλπ), και διάφορα οργανομεταλλικά σύμπλοκα ανάλογα του cis-platin in vivo σε ασθενείς και σε μοντέλα με πειραματόζωα και in vitro σε κυτταρικά μοντέλα ή/και κυτταροκαλλιέργειες».*

Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση:

Διδακτορική Διατριβή στην Επιστήμη της Χημείας

2003-2007: *Εκπόνηση 4-ετούς Διδακτορικής Διατριβής στην Χημεία, με υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.), στο Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, με θέμα: «Μελέτη του μεταβολισμού του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF) σε ανθρώπινα μεσαγγειακά κύτταρα - Επίδραση αντι-φλεγμονωδών, αντι-καρκινικών και αντι-ιικών παραγόντων στην δράση του PAF και των ενζύμων του μεταβολισμού του», υπό την επίβλεψη του Καθηγητή Κ.Α Δημόπουλου (Δ/ντη Εργαστηρίου). 23-1-2008: Αναγόρευση σε Διδάκτορα Χημείας – Βιοχημείας με βαθμό «Άριστα» (10).*

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης

2001-2003: *Εκπόνηση 2-ετούς Μεταπτυχιακού Προγράμματος Ειδίκευσης στην «Βιοχημεία» στο Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, με θέμα: «Αναζήτηση του φλεγμονώδους παράγοντα του ουλικού υγρού, Υδροξυ-Αναλόγου του PAF, από φυσικές πηγές και μελέτη του παθοφυσιολογικού του*

ρόλου», υπό την επίβλεψη του Καθηγητή Κ.Α Δημόπουλου (Δ/ντη Εργαστηρίου). Οκτώβριος 2003: Λήψη «Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης στη Βιοχημεία», με βαθμό «Άριστα» (10).

Προπτυχιακή Εκπαίδευση:

- 2001:** *Λήψη πτυχίου «Χημείας», Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- 1999-2000:** *Εκπόνηση πτυχιακής εργασίας στο Εργαστήριο Βιοχημείας του τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ με θέμα «Αναζήτηση του φλεγμονώδους παράγοντα του ουλικού υγρού, Υδροξυ-Αναλόγου του PAF, σε αίμα ασθενών με Περιοδοντίτιδα και σε αίμα φυσιολογικών ως προς την Περιοδοντίτιδα ανθρώπων», με βαθμό «Άριστα» και υπό την επίβλεψη του Καθηγητή Κ.Α Δημόπουλου (Δ/ντη Εργαστηρίου).*
- 2001:** *Απονομή πιστοποιητικού οινολογικής εκπαίδευσης, από το Τμήμα Χημείας, ΣΘΕ, ΕΚΠΑ.*
- 2003-2009:** *Φοίτηση στο τμήμα Βιολογίας, ΕΚΠΑ.*
- 2008-2009** *Εκπόνηση Πτυχιακής εργασίας στον τομέα Γενετικής και Βιοτεχνολογίας στο τμήμα Βιολογίας με θέμα: «Μελέτη Διακυτταρικής επικοινωνίας και σηματοδότησης στην *Zygotomonas mobilis*», υπό την επίβλεψη της Αναπληρώτριας Καθηγήτριας Κ.Μ. Παππάς.*

4. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

4α. ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 2002-2003:** *Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για την καλύτερη επίδοση στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ειδίκευσης στην Βιοχημεία, Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- 2003-2007:** *Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.), κατόπιν σχετικού διαγωνισμού με βαθμό «Άριστα» (1^{ος} σε Πανελλήνια Βάση), για την εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής στην Χημεία-Βιοχημεία, στο εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- 2009-2010:** *Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για την εκπόνηση μεταδιδακτορικής έρευνας στο εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήματος Χημείας, ΣΘΕ, ΕΚΠΑ, έπειτα από κρίση υποβληθείσας πρότασης μου από την Ερευνητική επιτροπή του ΙΚΥ.*

4β. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- 1. Συμπερίληψη στο TOP 2% των πιο αναφερόμενων ερευνητών παγκοσμίως από το Elsevier και το Πανεπιστήμιο Stanford για τη συνεισφορά μου στη Βιοχημική και Βιοϊατρική έρευνα με πολλές εφαρμογές**

- 2024-2025:** *Έχω συμπεριληφθεί στο TOP 2% των πιο αναφερόμενων ερευνητών παγκοσμίως, από το Elsevier και το Πανεπιστήμιο Stanford για τη συνεισφορά μου στη βιοχημική έρευνα και εφαρμογές στους τομείς της Επιστήμης Τροφίμων, της Διατροφής και της Διαιτολογίας και της Γεωργίας, Αλιείας και Δασοκομίας στην τρέχουσα θέση μου (Επίκουρος Καθηγητής στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, 2024).*
- 2022-2023:** *Είχα συμπεριληφθεί στο TOP 2% των ερευνητών με τις περισσότερες αναφορές παγκοσμίως, από το Elsevier και το Πανεπιστήμιο Stanford για τη συνεισφορά μου στη Βιοϊατρική Έρευνα και Εφαρμογές, την Επιστήμη Τροφίμων και Διατροφής και τη Διαιτολογία και κατά τη διάρκεια της προηγούμενης θητείας μου ως Επίκουρος Καθηγητής, όταν εργαζόμουν στο Πανεπιστήμιο του Λίμερικ στην Ιρλανδία (2023).*

2. Βραβεύσεις επιχειρηματικότητας ερευνητικών ιδεών

- 2024-2025: Βραβεύσεις Καλύτερης Παρουσίασης για Επιχειρηματική Ιδέα τύπου Spin Off Εταιρείας στην Θερμοκοιτίδα DUTH-Innovation του ΔΠΘ (3 Βραβεία)
- 2023-2024: Βραβεύσεις Καλύτερης Επιχειρηματικής Ιδέας για Spin Off Εταιρεία στην Θερμοκοιτίδα ΘΕΚΛΑ του ΔΠΘ (3 Βραβεία)

3. Βραβεύσεις καλύτερων άρθρων από τα περιοδικά στα οποία εκδόθηκαν ως εξώφυλλα για το συγκεκριμένο Τεύχος των Περιοδικών αυτών

- 2025 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Current Issues in Molecular Biology" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς επιλέχθηκε ως εξώφυλλο του περιοδικού για τον Τόμο 47, Τεύχος 4 για αυτό το ειδικό τεύχος (2025). Τίτλος: ***"The Inflammatory Link of Rheumatoid Arthritis and Thrombosis: Pathogenic Molecular Circuits and Treatment Approaches"***
- 2025 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Diseases" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς επιλέχθηκε ως εξώφυλλο του περιοδικού για τον Τόμο αυτού του ειδικού τεύχους (2025). Τίτλος: ***"Phytochemicals as Chemo-Preventive and Therapeutic Agents Against Bladder Cancer: A Comprehensive Review"***.

4. Βραβεύσεις καλύτερων άρθρων από τα περιοδικά στα οποία εκδόθηκαν ως Προτεινόμενα από τον Συντάκτη ({Editor's Choices) ως σημαντικά άρθρα για τους αναγνώστες των Περιοδικών αυτών

- 2025: Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Metabolites", για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς επιλέχθηκε ως η Επιλογή του Συντάκτη για το περιοδικό (2025). Τίτλος: ***"In Vitro Antioxidant, Antithrombotic and Anti-Inflammatory Activities of Bioactive Metabolites Extracted from Kiwi and Its By-Products"***.
- 2024 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Compounds" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς επιλέχθηκε ως η Επιλογή του Συντάκτη για το περιοδικό (2024). Τίτλος: ***"Anti-Inflammatory and Antithrombotic Potential of Metal-Based Complexes and Porphyrins"***

5. Βραβεύσεις (χρηματικές και σε είδος) καλύτερων άρθρων από τα περιοδικά στα οποία εκδόθηκαν ως οι πιο ενδεδειγμένες και με πολλές αναφορές δημοσιεύσεις στα εν λόγω περιοδικά:

- 2025 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "International Journal of Molecular Sciences" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2024. Τίτλος: ***"A Review on Apple Pomace Bioactives for Natural Functional Food and Cosmetic Products with Therapeutic Health-Promoting Properties"***.
- 2022-2023 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Marine Drugs" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2022-2023. Τίτλος: ***" Cardio-Protective Properties and Health Benefits of Fish Lipid Bioactives; The Effects of Thermal Processing"***
- 2020-2021 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού "Nutrients" για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2020-2021. Τίτλος: ***" Covid-19: The inflammation link and the role of nutrition in potential mitigation"***

- 2019-2020 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού “Marine Drugs” για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2019-2020. Τίτλος: “ ***In vitro antithrombotic properties of salmon (Salmo salar) phospholipids in a novel food-grade extract***”
- 2018-2019 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού “Nutrients” για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2018-2019. Τίτλος: “ ***Inflammation, not cholesterol, is a cause of chronic disease***”
- 2017-2018 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού “Foods” για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2017-2018. Τίτλος: “ ***Dairy Fats and Cardiovascular Disease: Do We Really Need to be Concerned?***”
- 2017-2018 Βραβείο από την Συντακτική Επιτροπή του Περιοδικού “Molecules” για δημοσιευμένο μας άρθρο σε ειδικό τεύχος του, καθώς είχε τις περισσότερες αναφορές για το περιοδικό το 2017-2018. Τίτλος: “ ***Phospholipids of animal and marine origin: Structure, function, and anti-inflammatory properties***”

6. Βραβεύσεις για καλύτερες συμμετοχές σε συνέδρια

- Oct 2025: **Βραβείο 1^{ης} Θέσης** για Προφορική μας Παρουσίαση στο 1^ο Διεθνές διαδουκτικό Συνέδριο στους διαχωρισμούς (1st International Online Conference on Separations) (Oct 2025) με θέμα: “***Investigation of green extracts from Cretan avocado and its by-products for their anti-inflammatory, antithrombotic, and antioxidant bioactivities and associated health benefits***”
- Oct 2025: **Βραβείο 1^{ης} Θέσης** για Προφορική μας Παρουσίαση στο 13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο στην Θρόμβωση και Αντιθρομβωτική Αγωγή, Oct 2025, Ioannina Greece, με θέμα “***In vitro assessment of the Antiplatelet and antioxidant effects of a high-dose vitamin C supplement enriched with flavonoids and in vivo evaluation of its efficacy through a clinical trial in healthy subjects***”.
- April 2025: **Βραβείο 1^{ης} Θέσης** “Thomi Plakia” Prize (Χρηματικό και σε Είδος) για την καλύτερη παρουσίαση στο 20ο Συνέδριο Ιατρικής Χημείας, Ιωάννινα, Απρίλιος 3–5, 2025, με Θέμα: ***Porphyrim–Carbon Dot Materials as Phototherapeutic Agents***

7. Βραβεύσεις Καλύτερων Πτυχιακών-Μεταπτυχιακών-Διδακτορικών Μελετών

- 2021-2022 **Βραβείο 1^{ης} Θέσης (Χρυσό Βραβείο “Kerry”, Χρηματικό και σε είδος)** στις Ερευνητικές Πτυχιακές Εργασίες 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) στην “Επιστήμη των Τροφίμων και Υγεία” του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ. «***Αντιφλεγμονώδεις Ιδιότητες αλκοολούχων ποτών από ζύμωση πρώτων υλών φυτικής προέλευσης, όπως το κρασί, η μύρα και ο μηλίτης, και ευεργετικές δράσεις της με μέτρο κατανάλωσης τους έναντι χρόνιων ασθενειών***». Eimhin O’Mathuna, Ashlyn Voorhout, Roisin Curran. Κύριος Επιβλεπων του έργου
- 2019-2020 **Βραβείο 3^{ης} Θέσης (Χάλκινο Βραβείο “Kerry”, Χρηματικό και σε είδος)** στις Ερευνητικές Πτυχιακές Εργασίες 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) στην “Επιστήμη των Τροφίμων και Υγεία” του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ. «***Μελέτη της επίδρασης της ζύμωσης στις αντιθρομβωτικές ιδιότητες και στο λιποειδικό προφίλ του Μηλίτη Ιρλανδίας***». Hayley Pleskach, Maria Durkin, Donal Moran. Κύριως Επιβλεπων του έργου.

- 2017-2018 **Βραβείο 1^{ης} Θέσης (Χρυσό Βραβείο “Kerry”, Χρηματικό και σε είδος,)** στις Ερευνητικές Πτυχιακές Εργασίες 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) στην “Επιστήμη των Τροφίμων και Υγεία” του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ. «*The assessment of the anti-inflammatory and antithrombotic bioactivities of lipids in Irish stout, ale and lager*» Darren Dowling, Hannah Heffernan, Michael Mullally, Συνεπιβλέπων του έργου

8. Συντακτής (Editor)- Κριτής (Reviewer) Σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά Και Βιβλία Επιφανών Εκδοτικών Οίκων

- 2019-Σήμερα: Editor σε βιβλία του εκδοτικού οίκου Elsevier (π.χ. “*The impact of Nutrition and Statins in Cardiovascular Disorders*”, “*Anti-inflammatory Functional Foods*”, “*Functional Foods and their implications for Health promotion*”, “*Bio-Functional Cosmetics, etc.*”).
- 2008-Σήμερα: Editor, Guest Editor, Member of the Editorial Team, Member of Topical Board, και Reviewer σε διάφορα επιστημονικά περιοδικά και βιβλία του εκδοτικού Οίκου Elsevier αλλά και άλλων μεγάλων εκδοτικών οίκων (Springer, Wiley, Frontiers, MDPI, κλπ) όπως “*International Journal of Molecular Sciences*”, “*Food Bioscience*”, “*Molecules*”, “*Marine Drugs*”, “*British Journal of Nutrition*”, “*Reviews on Recent Clinical Trials*”, “*Pharmaceuticals*”, κλπ.).

5. ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ & ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

A) ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

I. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ (ΜΕΛΟΣ ΔΕΠ)

1) ΙΟΥΛΙΟΣ 2023-ΣΗΜΕΡΑ: ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ στο Επιστημονικό Πεδίο «ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ» Τμήμα Χημείας, ΣΘΕ, ΔΠΘ

i. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

α) Διαλέξεις Μαθημάτων, Εργαστηριακές και Φροντιστηριακές Ασκήσεις (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος) στα μαθήματα:

- Βιοχημεία I
- Βιοχημεία II
- Βιολογία
- Ερευνητικό Σεμιναριακό Εργαστήριο
- Χημεία Τροφίμων
- Εργαστήριο Οργανικής Χημείας I
- Κλινική Χημεία
- Βιοχημεία Τροφίμων και Διατροφής
- Φαρμακευτική Χημεία
- Βιοαναλυτική Χημεία

β) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Πτυχιακών Εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects), ως κύριος επιβλέπων ή/και συν-επιβλέπων:

Οκτ 2025 – Σεπ 2026: 1. Ειρήνη Παλαμιδά: «*In vino διερεύννηση των καρδιο-προστατευτικών οφελών του έξτρα παρθένου ελαιολάδου*». Κύριος Επιβλέπων του Έργου.

2. Αικατερίνη Κολυδάκη. «Μελέτη της αντιφλεγμονώδους και αντιοξειδωτικής δράσης μεταλλικών συμπλόκων ενώσεων». **Συνεπίβλεψη με Μεταδιδάκτωρ Ερευνήτρια.**

Φεβ 2025 – Φεβ 2026: 1. Δήμητρα Γιαννιού: «Μελέτη των αντιφλεγμονωδών, αντιοξειδωτικών και αντιθρομβωτικών βιολογικών δράσεων πράσινων εκχυλισμάτων μανιταριών βιολογικής καλλιέργειας». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

2. Αναστασία Θάνου: «Μελέτη Καρδιοπροστατευτικών Ιδιοτήτων Μακεδονικού Κατσικίσιου Κεφίρ». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

3. Λευκάκη Μελίνα: «Βιοδραστικά Πράσινα Εκχυλίσματα από παραπροϊόντα ακτινιδίου Μακεδονίας για την παραγωγή νέων προϊόντων με αντιφλεγμονώδη, αντιοξειδωτικά και αντιθρομβωτικά οφέλη για την Υγεία». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

4. Ερωφίλη Σαρτζετάκη: «Μελέτη της προστατευτικής αντιοξειδωτικής, αντιθρομβωτικής και αντι-φλεγμονώδους Βιοδραστικότητας πράσινων εκχυλισμάτων ελιάς και ελαιολάδου έναντι χρόνιων παθήσεων και της γήρανσης». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

Οκτ 2024 – Σεπ 2025: 1. Νικολέτα Βάρναλη: «Ανάκτηση Βιοδραστικών σε Πράσινα Εκχυλίσματα από παραπροϊόντα ελαιουργείου και μελέτη των αντιφλεγμονωδών, αντιοξειδωτικών και αντιθρομβωτικών οφελών για την Υγεία». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

2. Μακρίνα Κατσανοπούλου. «Μελέτη της επίδρασης φαρμακευτικών σκευασμάτων καρδιαγγειακού συστήματος στα αιμοπετάλια ανθρώπου». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

3. Σαββατώ Κοσίδου. «Μελέτη της επίδρασης φαρμακευτικών σκευασμάτων νευρικού συστήματος στα αιμοπετάλια ανθρώπου». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

4. Νικόλαος Κουτής. «Μελέτη των οφελών για την Υγεία Φυτικών Εναλλακτικών Γαλακτοκομικών από Σόγια και Βρόμη έναντι σχετιζόμενων με την φλεγμονή χρόνιων παθήσεων». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

5. Ιωάννα Σπυριδούλα Κούτρα. «Διερεύνηση της προστατευτικής αντιοξειδωτικής, αντιθρομβωτικής και αντι-φλεγμονώδους Βιοδραστικότητας πράσινων εκχυλισμάτων Σιδερίτη (Τσάι Βουνού) έναντι χρόνιων παθήσεων και της γήρανσης». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

6. Ελένη Κούτσια. «Μελέτη της αντιοξειδωτικής, αντιθρομβωτικής και αντιφλεγμονώδους δράσεων φαινολικών ενώσεων σε ανθρώπινο πλάσμα και κύτταρα αίματος». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

7. Δημήτριος Κρανάς. «Αναζήτηση βιοδραστικών σε πράσινα εκχυλίσματα από μπλε καβούρι με αντιφλεγμονώδη, αντιθρομβωτικά και αντιοξειδωτικά οφέλη για την Υγεία». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

8. Βασίλειος Μανουσάκης. «Μελέτη Πράσινων εκχυλισμάτων αβοκάντο Κρήτης και παραπροϊόντων του με αντιφλεγμονώδη,

αντιθρομβωτικές και αντιοξειδωτικές βιολογικές δράσεις με οφέλη για την Υγεία». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

9. Χρήστος Πλακίδης. «Διερεύνηση της Βιοδραστητικότητας πράσινων εκχυλισμάτων παραπροϊόντων μήλων βιολογικής καλλιέργειας διαφόρων ποικιλιών έναντι της θρόμβοφλεγμονής και του οξειδωτικού στρες και των σχετιζόμενων με αυτές χρόνιων παθήσεων». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

10. Αικατερίνη Ραμπαούνη. «In vitro και in vivo κλινική μελέτη της αντιφλεγμονώδους, αντιθρομβωτικής και αντιοξειδωτικής δράσης συμπληρώματος διατροφής με Βιταμίνη C». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

11. Κωνσταντίνα Χειμπέλογλου. «Αντιφλεγμονώδη, αντιθρομβωτικά και αντιοξειδωτικά οφέλη για την Υγεία Πράσινων εκχυλισμάτων χαμομηλιού». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

12. Πασχάλης Χολίδης. «Αντιφλεγμονώδη, αντιθρομβωτικά και αντιοξειδωτικά οφέλη πράσινων εκχυλισμάτων από γαρίδες Θράκης και τα παραπροϊόντα τους». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

13. Βασιλική Χρυσικοπούλου. «In vitro και in vivo κλινική μελέτη της συνεργειστικής δράσης της βιταμίνης C και φυσικών φλαβονοειδών έναντι του κινδύνου για σχετιζόμενα με την φλεγμονή χρόνια Νοσήματα». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**

- Οκτ 2023 – Σεπ 2024:**
- 1. Αγάθη Βλάχου:** «Πολυλειτουργικά Ανόργανα Νανοσωματίδια που μπορούν να πολυδιεγερθούν (Φως, Μαγνητικά κ.λ.π.) για τη Θεραπεία του Καρκίνου». **Συν-επίβλεψη** με Καθηγητή του Πανεπιστημίου Σορβόνης μέσω προγράμματος Erasmus.
 - 2. Μαρία Βανδώρου:** «Μελέτη της Αντιοξειδωτικής και αντιφλεγμονώδους δράσης βιοδραστηκών συστατικών του Μήλου και των παραπροϊόντων αυτού». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**
 - 3. Ευερίνα Γαλούνη:** «Διερεύνηση βιοδραστηκών συστατικών σε γαρίδες, με αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές ιδιότητες που προάγουν την υγεία». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**
 - 4. Ανίτα Μάρρα:** «Μελέτη της αντιοξειδωτικής και αντιφλεγμονώδους δράσης βιοδραστηκών συστατικών του αβοκάντου και των παραπροϊόντων αυτού». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**
 - 5. Αναστασία Μωυσίδου:** «Ανάκτηση και Αξιοποίηση Βιοδραστηκών Συστατικών από το ακτινίδιο και τα παραπροϊόντα του με αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις δράσεις». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**
 - 6. Μαρίνα Σεφερλή:** «Απομόνωση Βιοδραστηκών Συστατικών από υδρόβια φυτά για μελέτη της αντιοξειδωτικής και αντιφλεγμονώδους δράσης τους». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**
 - 7. Εμανουήλ Νικολακάκης:** «Απομόνωση και Αξιοποίηση βιοδραστηκών ουσιών με αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση από το *citrus lanatus* και τα βιολογικά του παραπροϊόντα». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου.**
 - 8. Δήμητρα Παπαδοπούλου:** «Ανάκτηση και Αξιολόγηση Βιοδραστηκών με Αντιοξειδωτική και Αντιφλεγμονώδη Δράση από το Κεφίρ Νερού και τα προϊόντα του». **Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

ii. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ - ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

α) Διαλέξεις Μαθημάτων, Εργαστηριακές και Φροντιστηριακές Ασκήσεις (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος) στα μαθήματα:

- Εφαρμοσμένη Βιοχημεία και Τοξικολογία στα Καλλυντικά
- Σύνθεση και Παραγωγή Καλλυντικών
- Φυσικά Προϊόντα και Αρώματα
- Χημεία και Έλεγχος Ρύπανσης Περιβάλλοντος και Εφαρμογές της Χημείας στην ΕΑΥ και Προστασία

β) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης (Master of Science) και Διδακτορικών Διατριβών (PhD):

2025 – 2026: **1. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΒΑΣΙΛΟΥΔΗΣ.** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην ΧΗΜΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ: ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, με τίτλο: «Αξιοποίηση βιο-αποβλήτων οινοποιειών στα πλαίσια της κυκλικής οικονομίας». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2024 – 2025: **1. ΟΛΓΑ ΤΣΙΑΠΑΛΗ.** Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην ΚΟΣΜΗΤΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ με τίτλο: «Παραγωγή αντι-ηλιακής κρέμας με αντι-γηραντικά οφέλη για την Υγεία, χρησιμοποιώντας ως συστατικά αντιφλεγμονώδη, αντιθρομβωτικά και αντιοξειδωτικά βιοδραστικά εκχυλίσματα από παραπροϊόντα φρούτων». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2. ΝΕΟΝΙΛΗ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην ΚΟΣΜΗΤΙΚΗ ΧΗΜΕΙΑ με τίτλο: «Βιοδραστικά συστατικά από θαλάσσιους οργανισμούς για την παραγωγή προϊόντων κοσμητικής που προάγουν την Υγεία». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2023-2027: **1. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ.** Διδακτορική Διατριβή με τίτλο: «Φυσικοχημικές ιδιότητες, σχεδιασμός και μηχανικά χαρακτηριστικά νέων καινοτόμων δεξαμενών οινοποίησης από υλικά με βάση το τσιμέντο και αξιολόγηση της επίδρασης τους στην ποιότητα και τα οργανοληπτικά χαρακτηριστικά του οίνου». **Ρόλος: Μέλος Τριμελούς Επιτροπής**

γ) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Μετα-Διδακτορικών Μελετών (Postdoctoral Research):

2025 – 2026: **1. Άννα Οφρυδοπούλου.** Μεταδιδακτορική Έρευνα, με τίτλο: «Βιοαναλυτικές εφαρμογές για τη διερεύνηση της αλληλεπίδρασης φυσικών και συνθετικών βιοδραστικών και φαρμακευτικών ουσιών με ανθρώπινα κύτταρα αίματος». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2024 – 2025: **1. Άννα Οφρυδοπούλου.** Μεταδιδακτορική Έρευνα, με τίτλο: «Αξιοποίηση φυσικών βιοενεργών συστατικών από βιώσιμες φυσικές πηγές και αγροδιατροφικά υποπροϊόντα για την ανάπτυξη βιολειτουργικών προϊόντων (τρόφιμα, συμπληρώματα, διατροφικά, καλλυντικά και φάρμακα) με αντιοξειδωτικές, αντιθρομβωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που προάγουν την υγεία μέσω μοντέλου κυκλικής οικονομίας». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2) 2019-2022: ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Τμήμα Βιολογικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο του Λίμερικ, Ιρλανδία
(Department Of Biological Sciences, University of Limerick, Ireland)

i. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

α) Διαλέξεις Μαθημάτων, Εργαστηριακές και Φροντιστηριακές Ασκήσεις (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος):

- Σεπ 2021 – Ιουν 2022:**
1. Υπεύθυνος του μαθήματος «*NM4173 - BIOLOGICAL SCIENCES APPLIED TO NURSING & MIDWIFERY 3*»
 2. Συμμετοχή στο μάθημα «*EV4025 - EQUINE BREEDING AND GENETICS*»
 3. Συμμετοχή στο μάθημα «*RESEARCH TRENDS IN HEALTH AND FOOD (FT4457)*»
 4. Υπεύθυνος του μαθήματος «*BY4214 - PRINCIPLES OF HUMAN NUTRITION*»
- Ιαν 2021 – Ιουν 2021:**
1. Συμμετοχή στο μάθημα «*BY4002 - BIOLOGY 2*»
 2. Υπεύθυνος του μαθήματος «*BY4214 - PRINCIPLES OF HUMAN NUTRITION*»
- Σεπ 2020 – Ιαν 2021:**
1. Υπεύθυνος του μαθήματος «*NM4173 - BIOLOGICAL SCIENCES APPLIED TO NURSING & MIDWIFERY 3*»
 2. Συμμετοχή στο μάθημα «*EV4025 - EQUINE BREEDING AND GENETICS*»
- Φεβ 2020 – Ιουν 2020:**
1. Υπεύθυνος του μαθήματος «*FT4468 - FOOD BIOTECHNOLOGY*»
 2. Υπεύθυνος του μαθήματος «*FT4408 - PROJECT 2 FOOD TECHNOLOGY (FINAL YEAR PROJECTS)*» που αφορούσε τις Πτυχιακές Εργασίες όλων των 4ετών φοιτητών
- Σεπ 2019 – Ιαν 2020:**
1. Υπεύθυνος του μαθήματος «*FT4305 - FOOD ENGINEERING PRINCIPLES*»
 2. Υπεύθυνος του μαθήματος «*FT4407 - PROJECT 1 FOOD TECHNOLOGY (FINAL YEAR PROJECTS)*» που αφορούσε τις Πτυχιακές Εργασίες όλων των 4ετών φοιτητών.
 3. Συμμετοχή στο μάθημα «*FT4375 - FOOD PROCESSING OPERATIONS*»

β) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Πτυχιακών Εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects), ως κύριος επιβλέπων ή/και συν-επιβλέπων:

- Σεπ 2021 – Ιουν 2022:**
1. «Αντιφλεγμονώδεις Ιδιότητες αλκοολούχων ποτών από ζύμωση πρώτων υλών φυτικής προέλευσης, όπως το κρασί, η μπύρα και ο μηλίτης, και ευεργετικές δράσεις της με μέτρο κατανάλωσης τους έναντι χρόνιων ασθενειών». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**
 2. «Αναζήτηση βιοδραστικών συστατικών από παραπροϊόντα οινοποιών, ζυθοποιών και μηλιτο-ποιών (στέμφυλα, πολτός απομειναριών μήλων και χρησιμοποιημένο υπόλειμα κριθαριού και λυκίσκου) για την παραγωγή νέων δραστικών τροφίμων ή/και συμπληρωμάτων διατροφής με αντιφλεγμονώδεις προστατευτικές δράσεις έναντι χρόνιων ασθενειών». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**
- Σεπ 2020 – Ιουν 2021:**
1. «Βιολογικά δραστικά λιποειδή ιχθυών και σχέση με τις ευεργετικές ιδιότητες κατανάλωσης ιχθυών στην υγεία. Επίδραση του τρόπου και των μέσω μαγειρέματος ιχθυών». **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**
- Σεπ 2019 – Ιουν 2020:**
1. **Donal Moran, Heylay Pleskach, Maria Durkin.** «Μελέτη της επίδρασης της ζύμωσης στις αντιθρομβωτικές ιδιότητες και στο λιποειδικό προφίλ του Μηλίτη Ιρλανδίας». Έλαβε **βραβείο 3^{ης} Θέσης (Bronze "Kerry" Award)** στις Ερευνητικές Πτυχιακές Εργασίες 4ετών φοιτητών στην «Επιστήμη των Τροφίμων και Υγεία» του Τμήματος

Βιολογίας για το ακαδημαϊκό έτος 2019-2020. **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

2. Thomas Byrne, Luke Burett, James Ryan, «Αναζήτηση βιολογικών δραστικών ουσιών στα παραπροϊόντα Μηλίτη». Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων

3. Eireann Brennan, Alison Hurley, Jack Coughlan «Μελέτη του μικροβιολογικού προφίλ και της βιολογικής δραστηριότητας εναλλακτικών γαλακτοκομικών προϊόντων από πηγές φυτικής προέλευσης». Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων

4. Eimear Daly, Mary Fleming, Natasha Gaughan «Μικροβιολογικός και Ροο-κυτταρομετρικός χαρακτηρισμός των ζυμώσεων μηλίτη». Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων

5. Fiona Keating, Shola Koschan, Declan Varner. «Μελέτη της βιολογικής δραστηριότητας και επίδρασης πολικών λιποειδών από ψάρια και παραπροϊόντα ψαριών στην γονιμότητα σπέρματος». Ρόλος: Συν-επιβλέπων

6. Fia Donovan, Avril Wallace, Daniel Cunnane. «Ανάπτυξη νέας μεθόδου κυτταρομέτρου ροής για την ποσοτική ανάλυση και χαρακτηρισμό μικροπλαστικών στα τρόφιμα». Ρόλος: Συν-επιβλέπων

7. John Rafter, Enda Sheehy, Amy Naughton «Μελέτη της αντιφλεγμονώδους δράσης πολικών λιποειδών από ψάρια και παραπροϊόντα ψαριών σε DNC1 κυτταρικές σειρές νευρικών αστροκυττάρων» Ρόλος: Συν-επιβλέπων

8. Naoise Costelloe, Nicholas McCann, Lisa McLoughlin «Μελέτη της αντιφλεγμονώδους δράσης πολικών λιποειδών από ψάρια και παραπροϊόντα ψαριών σε C6 κυτταρικές σειρές γλιοβλαστικών νευρικών κυττάρων». Ρόλος: Συν-επιβλέπων

γ) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Εργασιών του Προγράμματος Υποτροφιών Θερινής Έρευνας 4ετών φοιτητών, ως κύριος επιβλέπων ή/και συν-επιβλέπων:

Μάιος 2021 – Ιούλι 2021 Kyeesha Glen Davi. «Ο ευεργετικός ρόλος των διαιτητικών πολικών λιπιδίων από γαλακτοκομικά προϊόντα και εναλλακτικές λύσεις γαλακτοκομικών προϊόντων φυτικής προέλευσης κατά της φλεγμονής». Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων

ii. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

α) Διαλέξεις Μαθημάτων, Εργαστηριακές και Φροντιστηριακές Ασκήσεις (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος):

2020 – 2022:

1. Υπεύθυνος μαθημάτων ή Διδακτική συμμετοχή στο μάθημα "CORE CONCEPTS IN BIOSCIENCE (BY4033)" της ειδίκευσης «Βιομοριακή Θεραπεία».

2. Υπεύθυνος μαθημάτων, στην ειδίκευση «Λειτουργικά Τρόφιμα»

- **NUTRACEUTICALS AND DISEASES**
- **FOOD CHEMISTRY & STRUCTURE-ACTIVITY RELATIONSHIPS IN FUNCTIONAL FOODS**
- **INDUSTRIAL BY-PRODUCTS AND FUNCTIONAL FOODS**

3. Υπεύθυνος μαθημάτων, στην ειδίκευση «Διατροφής, Διαιτολογίας και Υγείας» («FT6001 - FOOD SCIENCE AND FOOD SKILLS» και «FT6002 - NUTRITIONAL EPIDEMIOLOGY AND

TRANSLATIONAL RESEARCH METHODS»), σε συνεργασία με την σχολή Υγείας.

β) Υπεύθυνος για την καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης (Master of Science) και Διδακτορικών Διατριβών (PhD):

Σεπ 2020 – Αυγ 2021: Donal Moran. «Ανάκτηση και χρήση βιολογικώς δραστικών συστατικών προϊόντων και παραπροϊόντων, με πηγή προέλευσης τα μήλα, για την παραγωγή βιοδραστικών τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής» **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων**

3) ΣΕΠ 2017-ΑΥΓ 2019: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ

Τμήμα Βιολογικών Επιστημών, Πανεπιστήμιο του Λίμερικ, Ιρλανδία (Department Of Biological Sciences, University Of Limerick, Ireland)

I. ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

α) Διαλέξεις Μαθημάτων, Εργαστηριακές και Φροντιστηριακές Ασκήσεις (ανάλογα με τις γνώσεις μου και τις ανάγκες του τμήματος):

Σεπ 2018 – Ιαν 2019:

1. Συμμετοχή στο μάθημα «**FT4421 - INTRODUCTORY FOOD SCIENCE AND HEALTH** »
2. Συμμετοχή στο μάθημα «**FT4457 - RESEARCH TRENDS IN HEALTH AND FOOD**»

β) Συμμετοχή ως συν-επιβλέπων στη διεξαγωγή των πειραμάτων και στην καθοδήγηση εκπόνησης Ερευνητικών Πτυχιακών Εργασιών 4ετών φοιτητών (Final Year Projects)

Σεπ 2018 – Αυγ 2019:

1. Mary Starr, Emma Brennan, Sean Cuddihy. «*in vitro* μελέτη της ευεργετικής δράσης πολικών λιποειδών από ψάρια έναντι της παθολογίας της νόσου Alzheimer». **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**
2. Maria Duffy, Marie O'Looney, Gary Maloney. «Μελέτη της αντιφλεγμονώδους δράσης γαλακτοκομικών προϊόντων ζύμωσης». **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**
3. Becky Pienaar, Jack Harrington, Karen Devaney «Μελέτη της επίδρασης της παραγωγικής διαδικασίας στην βιολογική δραστικότητα των λιποειδών και στις καρδιοπροστατευτικές δράσεις τσαγιού (*Camellia sinensis*)». **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**

Σεπ 2017 – Αυγ 2018:

1. Darren Dowling, Hannah Heffernan, Michael Mullally «Αντιθρομβωτικές Βιολογικές Δράσεις Ιρλανδικής Μπύρας». Έλαβε **βραβείο 1^{ης} Θέσης (Gold "Kerry" Award)** στις Ερευνητικές Πτυχιακές Εργασίες 4ετών φοιτητών (Final Year Projects) για το ακαδημαϊκό έτος 2017-2018. **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**

II. ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

β) Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης (Master of Science):

Σεπ 2017 – Αυγ 2019:

1. Eoin O'Keeffe. «Μελέτη των αντιθρομβωτικών ιδιοτήτων πολικών λιποειδών στην μπύρα και στα παραπροϊόντα της παραγωγής της». **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**
2. Shane Redfern. «Μελέτη της επίδρασης του μαγειρέματος σολομού με την τεχνική *sous-vide* στις βιολογικές δραστικότητες των λιποειδών σολομού και στην διατροφική τους αξία και στις ευεργετικές επιδράσεις τους στην υγεία». **Ρόλος: Συν-επιβλέπων**

3. «in vitro μελέτη της επίδρασης της παραγωγικής διαδικασίας στην βιολογική αντιθρομβωτική δραστικότητα πολικών λιποειδών τσαγιού (CAMELLIA SINENSIS)» σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Παγκόσμιας Ασφάλειας Τροφίμων του τμήματος Βιολογικών Επιστημών του Βασιλικού Πανεπιστημίου του Μπέλφαστ, Β. Ιρλανδία-Ηνωμένο Βασίλειο, Υπεύθυνος καθηγητής - Επιβλέπων: Δρ. Αναστάσιος Κοΐδης. Ρόλος: Συν-επιβλέπων

γ) Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη Ερευνητικών Διδακτορικών Διατριβών (PhD) στην “Επιστήμη των Τροφίμων και Υγεία”:

Σεπ 2017 – Αυγ 2019: 1. «Μελέτη των αντιθρομβωτικών ιδιοτήτων πολικών λιποειδών για την παραγωγή βιοδραστικών τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής». Ρόλος: Συν-επιβλέπων

4) 2012-2013: ΩΡΟΜΙΣΘΙΟΣ ΛΕΚΤΟΡΑΣ, για χρονικό διάστημα ενός εαρινού εξαμήνου, με διαλέξεις μαθημάτων και εργαστηριακές & φροντιστηριακές ασκήσεις στο μάθημα «**ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ**» στο τμήμα Ιατρικών Εργαστηρίων του ΑΤΕΙ Αθηνών.

5) 2012-2013: ΩΡΟΜΙΣΘΙΟΣ ΛΕΚΤΟΡΑΣ, με διαλέξεις μαθημάτων και εργαστηριακές & φροντιστηριακές ασκήσεις στα μαθήματα «**Βιοχημεία**», «**Κλινική Βιοχημεία**», «**Χημεία Τροφίμων & Διατροφή**», «**Εισαγωγή στον Μεταβολισμό**» κλπ, στο τμήμα Διαιτολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου Αθηνών του ομίλου ΑΚΜΗ, σε συνεργασία με το Queen Margaret University of Edinburgh, UK.

6) 2008-2009: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΠΙΚΟΥΡΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ (υπό το Π.Δ. 407/80), για χρονικό διάστημα ενός εαρινού εξαμήνου στις Εργαστηριακές Ασκήσεις των φοιτητών στα Εργαστήρια και Φροντιστήρια του μαθήματος “**ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ II**” στο Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ.

7) 2008-2011: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΗΣ

- Συμμετοχή για χρονικό διάστημα **3 εαρινών εξαμήνων** στις Εργαστηριακές Ασκήσεις των φοιτητών, παράδοση φροντιστηριακών μαθημάτων που σχετίζονταν με το θεωρητικό μέρος των Εργαστηριακών Ασκήσεων, διόρθωση και βαθμολόγηση γραπτών των Εργαστηριακών Ασκήσεων, αλλά και εξαγωγή θεμάτων για τις εξετάσεις των φοιτητών του Τμήματος Χημείας στα Εργαστήρια και Φροντιστήρια του προπτυχιακού μαθήματος «**ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ II**» και του μεταπτυχιακού μαθήματος «**ΕΝΖΥΜΟΛΟΓΙΑ**», στο τμήμα Χημείας του ΕΚΠΑ.
- Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Πτυχιακών Εργασιών στην Βιοχημεία και στην Χημεία Τροφίμων: «**Μελέτη του μηχανισμού δράσης των Ω-λιπαρών οξέων με μορφή συμπληρώματος διατροφής**». Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ (2010-2011).
- Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης στην Βιοχημεία:
 - «**Μελέτη των επιπέδων του PAF σε ασθενείς με HIV-λοίμωξη πριν και μετά από την χορήγηση υψηλής δράσης αντιρετροϊκή θεραπεία**». Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με Γ΄ Παθολογική Μονάδα Λοιμώξεων του Ερυθρού Σταυρού (Δ/ντής Μ. Λαζανάς). Παπακωνσταντίνου Βασιλική (2009-2011).
 - «**Μελέτη της βιολογικής δράσης πρωτεϊνικής, υδατανθρακικής και λιποειδικής φύσεως μορίων του μικροοργανισμού με βιοτεχνολογικό ενδιαφέρον *Spirulina Platensis***». Εργαστήριο Βιοχημείας του

- Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με το IBEB, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (Δ/ντής Θ. Σωτηρούδης). *Κουκουράκη Πελαγία* (2009-2011).
- **Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Διδακτορικών Διατριβών** στην Βιοχημεία:
 - **«Μελέτη της δράσης της βιταμίνης D σε φυσιολογικά και καρκινικά κύτταρα»**. Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με τη Νεφρολογική Κλινική του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Νικαίας (Δ/ντής Χρ. Ιατρού) και το Ινστιτούτο Βιολογίας του Ε.Κ.Ε.Φ.Ε Δημόκριτος (Δ/ντρια Σ Τσιλιμπάρη). *Βερούτη Σοφία*. (2009-2013).
 - **«Η συμμετοχή του Παράγοντα Ενεργοποίησης των Αιμοπεταλίων (PAF) στην παθογένεια των όγκων του νεφρικού παρεγχύματος»**. Εργαστήριο Παθολογοανατομίας του Τμήματος Ιατρικής και Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, *Βασίλης Μιγδάλης*. (2006-2010).
 - **«Μελέτη της in vivo επίδρασης της αντιρετροϊκής θεραπείας υψηλής δραστηριότητας στον μεταβολισμό και τα επίπεδα του PAF και φλεγμονωδών κυτταροκινών»**. Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με Γ' Παθολογική Μονάδα Λοιμώξεων του Ερυθρού Σταυρού (Δ/ντής Μ. Λαζανάς). *Παπακωνσταντίνου Β.* (2011-2014).

8) 2002-2008: ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΩΣ ΩΡΟΜΙΣΘΙΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ, στο τμήμα Χημείας του ΕΚΠΑ:

- Συμμετοχή για χρονικό διάστημα **5 εαρινών εξαμήνων** στις Εργαστηριακές Ασκήσεις των φοιτητών, παράδοση φροντιστηριακών μαθημάτων που σχετίζονταν με το θεωρητικό μέρος των Εργαστηριακών Ασκήσεων, διόρθωση και βαθμολόγηση γραπτών των Εργαστηριακών Ασκήσεων, αλλά και εξαγωγή θεμάτων για τις εξετάσεις των φοιτητών του Τμήματος Χημείας στα Εργαστήρια και Φροντιστήρια του μαθήματος **“ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ II”**
- Συμμετοχή για χρονικό διάστημα **2 χειμερινών εξαμήνων** στα Εργαστήρια και φροντιστήρια του μαθήματος **«Χημεία Τροφίμων II»** του Προπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ. Ειδικότερα, ήμουν επιφορτισμένος με την παράδοση του φροντιστηριακού μαθήματος, την άσκηση των φοιτητών, τη διόρθωση και βαθμολόγηση γραπτών στην εργαστηριακή άσκηση **«Ανάλυση τροφίμων με HPLC»**.
- Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Πτυχιακών Εργασιών στην Βιοχημεία και στην Χημεία Τροφίμων: **«Μελέτη των βιολογικά δραστικών λιποειδών στα στέμφυλα»**. Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ. *Σκανδάλου Ελένη και Παπαδοπούλου Αδαμαντία* (2003-2004).
- Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ειδίκευσης στην Βιοχημεία: **«Μελέτη των βιολογικά δραστικών λιποειδών στον παθογόνο μικροοργανισμό *Leishmania* - Ρόλος του PAF στην λοίμωξη της Λεισμανίασης»**. Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με το Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ (Δρ. Ε. Ντότσικα). *Χατζόπουλος Παναγιώτης* (2006-2008).
- Συμμετοχή στην καθοδήγηση-επίβλεψη εκπόνησης Διδακτορικών Διατριβών στην Βιοχημεία: **«Μελέτη της επίδρασης βιολογικά δραστικών λιποειδών και αντιφλεγμονωδών ουσιών σε αθηρωματικές πλάκες»**.

Εργαστήριο Βιοχημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ. Τσαντίλα Νεκταρία. (2004-2009).

Όλα αυτά τα χρόνια και παράλληλα με τις ερευνητικές μου μελέτες ήμουν πλήρως αφοσιωμένος στην εκπαίδευση τόσο προπτυχιακής όσο και μεταπτυχιακής βαθμίδας, με αμέριστο ενδιαφέρον στην διδασχή φοιτητών εκ διαφόρου προελεύσεως, ενώ έχω επιδείξει άριστη επιμέλεια στο διδακτικό και στο ερευνητικό μου έργο σε συνεργασία τόσο με προπτυχιακούς όσο και με μεταπτυχιακούς φοιτητές.

Επιπρόσθετα, πέραν των ανωτέρω αναφερθέντων ερευνητικών και διδακτικών μου επιτευγμάτων θα ήθελα να επισημάνω ότι έχω τον ενθουσιασμό, τα καλής προαίρεσης κίνητρα και την δυναμική να χρησιμοποιήσω κατάλληλα και να επεκτείνω τα εκπαιδευτικά και ερευνητικά μου ενδιαφέροντα και εμπειρίες στους προ-αναφερθέντες αλλά και σε παραπλήσιους τομείς, προς την κατεύθυνση μιας ανεξάρτητης Ακαδημαϊκής Καριέρας υγιούς προσφοράς προς την Ακαδημαϊκή κοινότητα και το Κοινωνικό σύνολο εν γένει..

II. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΜΕΤΑ-ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2011-2013: Ωρομίσθιο Επιστημονικό και Διδακτικό Προσωπικό σε Δημόσια και Ιδιωτικά Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (IEK) (π.χ. IEK Ν.Ιωνίας, IEK Βάρης, IEK «ΑΚΜΗ», κλπ.), στα μαθήματα και εργαστήρια: σχετικά με την ειδικότητα μου (Βιοχημεία, Ενόργανη Ανάλυση, Μέθοδοι Έλεγχου Φαρμάκων, Γενική Χημεία, Χημεία τροφίμων και Διατροφή, κλπ) σε Ενήλικες σπουδαστές των εν λόγω IEK.

III. ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2011-2012: Ωρομίσθιος Καθηγητής Χημείας – Βιολογίας στην σχολική μονάδα ειδικής αγωγής του 2^{ου} Γενικού Λυκείου Πειραιά.
2009-2010: Ωρομίσθιος Καθηγητής Χημείας – Βιολογίας στο 1^ο Γενικό Λύκειο Αίγινας.
1992-2011: Καθηγητής Ιδιαιτέρων & Φροντιστηριακών Μαθημάτων Χημείας – Βιολογίας σε φοιτητές για κατατακτήριες στην Ιατρική Σχολή (με 100% επιτυχία), σε φοιτητές διαφόρων τμημάτων όλων των Πανεπιστημίων και ΤΕΙ και σε μαθητές Λυκείου και Γυμνασίου.

Β) ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

2013-2017: Υπάλληλος (ΠΕ.04.02 Χημικός) στη Δ/νση Περιβάλλοντος Περιφέρειας Αττικής.

1. **Διενέργεια Περιβαλλοντικών Επιθεωρήσεων - Ελέγχων Τήρησης Περιβαλλοντικής Νομοθεσίας** [σύμφωνα με το άρθρο 20 παρ. 3(γ) του Ν. 4014/11], καθώς και Εγκεκριμένων Περιβαλλοντικών Όρων ή Πρότυπων Περιβαλλοντικών Δεσμεύσεων.
 - Διαχείριση Περιβαλλοντικών Επιθεωρήσεων - Ελέγχων.
 - Διερεύνηση Καταγγελιών σχετικά με Περιβαλλοντική Υποβάθμιση
 - Σύνταξη Εκθέσεων Αυτοψίας, Εισηγήσεων και Αποφάσεων για Επιβολή Διοικητικών Κυρώσεων σε παραβάσεις Περιβαλλοντικής Νομοθεσίας, Χρηματικών Καταλόγων.
 - Απαντήσεις σε αιτήσεις πολιτών και Υπηρεσιών.
 - Απαντήσεις σε προσφυγές πολιτών ή/και δραστηριοτήτων
 - Παρουσία και κατάθεση ως μάρτυρας σε προανακριτικές αλλά και δικαστικές διαδικασίες.
2. **Επιστημονικός Υπεύθυνος του Μητροπολιτικού Κέντρου Περιβάλλοντος και Μετρήσεων - Χημικού Εργαστηρίου** της Περιφέρειας Αττικής
 - Σύνταξη Εισηγήσεων για την προετοιμασία της δημιουργίας του εργαστηρίου (απαιτήσεις κτιριακών εγκαταστάσεων, διαμόρφωση χώρων και εργαστηριακών

υποδομών, κλπ), για την προμήθεια κατάλληλων Οργάνων Χημικής Ανάλυσης, για τον σχεδιασμό των απαραίτητων Εργαστηριακών Υποδομών σύμφωνα με το ISO 17025 για Χημικά-Αναλυτικά Εργαστήρια, κλπ.

- Αναζήτηση προσφορών, αγορά, Χρήση και εκπαίδευση συναδέλφων στην χρήση φορητών οργάνων χημικής ανάλυσης (π.χ. φορητοί αναλυτές καυσαερίων από σταθερές εστίες καύσης για την αντιμετώπιση του φαινομένου της αιθαλομίχλης στο Λεκανοπέδιο Αττικής).
 - Εφαρμογή προτύπων μεθόδων δειγματοληψίας στο πεδίο των ελέγχων και διαχείριση διαφόρων ειδών δειγμάτων (υγρών, αέριων και στερεών) – εφαρμογή προκαταρκτικών χημικών μεθόδων ανάλυσης των δειγμάτων και αποστολή τους με κατάλληλη προετοιμασία σε συναφή αναλυτικά εργαστήρια (π.χ. Γενικό Χημείο του Κράτους).
3. **Μέλος ομάδων έργων και κύριος Εισηγητής Ερευνητικών Προγραμμάτων** (Ελληνικής Χρηματοδότησης ή/και ευρωπαϊκής χρηματοδότησης όπως LIFE, HORIZON, κλπ), που αφορούν την εκτίμηση της Επίδρασης της Ρύπανσης στην ανθρώπινη Υγεία και ιδιαίτερα στην δημιουργία φλεγμονωδών επιπλοκών.

Γ) ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

B1. ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Η ερευνητική μου δραστηριότητα εμπίπτει κυρίως στο γνωστικό αντικείμενο της Βιοχημείας και ειδικότερα στην ανακάλυψη και βελτιστοποίηση ενόργανων χημικών και βιο-αναλυτικών μεθόδων για την ανίχνευση, απομόνωση και τον δομικό χαρακτηρισμό βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης, συμπληρωμάτων διατροφής και ιατροφαρμακευτικών ουσιών και την μελέτη των ευεργετικών τους δράσεων έναντι της φλεγμονής, της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των σχετιζομένων με αυτές χρόνιων παθήσεων, όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ο καρκίνος, οι νεφρικές παθήσεις, οι συστηματικές λοιμώξεις (HIV-λοίμωξη, COVID-19, λείσμανίαση, περιοδοντίτιδα, σήψη, κλπ), κ.α. Επιπλέον, τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα σχετίζονται και με την απομόνωση και χρήση αυτών των βιοδραστικών συστατικών για την παρασκευή καινοτόμων βιοδραστικών προϊόντων, όπως λειτουργικών τροφίμων (bio-functional foods), συμπληρωμάτων διατροφής (food supplements) διατροφοφαρμακευτικών σκευασμάτων (nutraceuticals), κοσμητικών προϊόντων αλλά και φαρμακευτικών σκευασμάτων.

Το ταξίδι μου στην μελέτη της φλεγμονής και των επιπλοκών της σε χρόνιες παθήσεις και στην ανίχνευση και δομικό χαρακτηρισμό βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης, με ευεργετικές δράσεις έναντι της φλεγμονής και της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των σχετιζομένων με αυτές χρόνιων παθήσεων ξεκίνησε τον **Σεπτέμβρη του 1999 με την έναρξη της Πτυχιακής μου εργασίας στο Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ**, κατά την διάρκεια της φοίτησης μου στο βασικό μου πτυχίο, και συνεχίστηκε όταν επελέγη ως Μεταπτυχιακός Επιστημονικός Συνεργάτης, κατά την φοίτηση μου στο **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Ειδίκευσης και στην Διδακτορική μου Διατριβή**, καθώς και κατά 3 συναπτά έτη (Φεβρουάριος 2008 έως και Ιανουάριος 2011) που ήμουν επίσης Μεταδιδακτορικός Επιστημονικός Συνεργάτης, στο ίδιο εργαστήριο του ΕΚΠΑ.

Από τον Φεβρουάριο έως και τον Μάιο του 2011 ήμουν Μεταδιδακτορικός Επιστημονικός Συνεργάτης στο Κέντρο Μελετών Καρδιαγγειακών Παθήσεων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Όλμπανυ, στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης, ΗΠΑ.

Από το 2012 έως και το 2017 ήμουν υπάλληλος της Δ/σης Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής, όπου πέραν των υποχρεώσεων της εργασίας μου, μου είχε ανατεθεί και η

προετοιμασία, η εισήγηση και η επιστημονική υποστήριξη Ερευνητικών Προγραμμάτων (Ελληνικής Χρηματοδότησης ή/και ευρωπαϊκής χρηματοδότησης όπως LIFE, HORIZON, κλπ), που αφορούν την εκτίμηση της Επίδρασης της Ρύπανσης στην ανθρώπινη Υγεία και ιδιαίτερα στην δημιουργία φλεγμονωδών επιπλοκών.

Από το 2017-2019 ήμουν Μεταδιδακτορικός Επιστημονικός Συνεργάτης στο τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, ενώ από τον Σεπτέμβριο του 2019 είμαι Λέκτορας στο ίδιο Ακαδημαϊκό Ίδρυμα, στην Ιρλανδία, όπου επέκτεινα την έρευνα μου στην ανίχνευση, απομόνωση και τον δομικό χαρακτηρισμό δράσης βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης, για την χρήση τους στην παραγωγή νέων βιοδραστικών τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής, καθώς και την μελέτη των ευεργετικών τους δράσεων έναντι της φλεγμονής και της θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των σχετιζομένων με αυτές χρόνιων παθήσεων.

Επισημαίνεται ότι καθόλη την ερευνητική μου δραστηριότητα κατά την θητεία μου στα προαναφερθέντα Ακαδημαϊκά-Ερευνητικά Ιδρύματα και φορείς, για την επίτευξη των στόχων όλων των μελετών, ανέπτυξα νέες μεθόδους για την ανίχνευση, απομόνωση και τον δομικό χαρακτηρισμό βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης, αλλά και για την διερεύνηση της βιολογικής τους δράσης τόσο σε κυτταρικά πειραματικά μοντέλα φλεγμονής και θρόμβωσης/θρόμβο-φλεγμονής και των σχετιζομένων με αυτές χρόνιων παθήσεων, όσο και για *in vivo* μελέτες σε πειραματόζωα και ανθρώπους (ασθενείς σε σύγκριση με φυσιολογικούς).

Το σύνολο του ερευνητικού μου έργου θα μπορούσε να κατανεμηθεί συνοπτικά στις παρακάτω θεματικές ενότητες:

1. **Η μελέτη της εμπλοκής φλεγμονωδών και θρομβωτικών παραγόντων (όπως ο PAF, η θρομβίνη, κυτταροκίνες, κλπ) αλλά και κλασικών αγωνιστών των αιμοπεταλίων και άλλων κυττάρων (ADP, κολλαγόνο, εικοσανοειδών, κλπ) στην χρόνια φλεγμονή και σε σχετιζόμενες με αυτήν χρόνιες παθήσεις, όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ο καρκίνος, νεφρικές παθήσεις, Νευροεκφυλιστικές νόσοι, αυτοάνοσα νοσήματα, συστηματικές λοιμώξεις και επαγόμενες παθογένειες (π.χ. COVID-19, HIV-λοίμωξη, Περιοδοντίτιδα, Λεισμανίωση, κλπ).**
2. **Η ανίχνευση, απομόνωση και δομικός χαρακτηρισμός βιο-δραστικών μορίων φυσικής προέλευσης καθώς και η *in vitro*, *ex vivo* και *in vivo* μελέτη των ευεργετικών ή παράπλευρων επιδράσεων τους έναντι της φλεγμονής και σχετικών θρόμβο-φλεγμονωδών επιπλοκών και των σχετιζομένων τους χρόνιων ασθενειών, σε κυτταρικά μοντέλα και σε πειραματόζωα ή/και σε ασθενείς σε σύγκριση με φυσιολογικές καταστάσεις/άτομα.** Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν βιοδραστικά πολικά λιποειδή φυσικής προέλευσης από βιώσιμες πηγές, εκχυλίσματα μήλων και προϊόντων (χυμός μήλου, μηλίτης, ξίδι μήλου) και παραπροϊόντων τους (πολτός από στημένα μήλα), εκχυλίσματα σταφυλιών και προϊόντων (χυμός σταφυλιού, μούστος, κρασί, ξίδι κρασιού) και παραπροϊόντων τους (πολτός από στημένα σταφύλια), εκχυλίσματα διαφόρων ειδών ιχθύων, εκχυλίσματα ελαιολάδου και παραπροϊόντων ελαιουργίων-ελαιοτριβείων, εκχυλίσματα και συστατικά του φυτού *Ginkgo biloba* και άλλων φυτών ιτρικού ενδιαφέροντος αλλά και αρωματικών φυτών, λαχανικών και φρούτων, εκχυλίσματα μικροοργανισμών κυρίως βιοτεχνολογικού ενδιαφέροντος, όπως *Spiroulina platensis*, *Beauvaria bassiana* και *Zymomonas mobilis*, η ρεσβερατρόλη και άλλα φαινολικά συστατικά, διάφορες βιταμίνες όπως η βιταμίνη D και τα ανάλογα της, τα Ω-3 και Ω-6 λιπαρά οξέα, κ.α.

Από τις μελέτες αυτές προέκυψε ότι τα ανωτέρω βιοδραστικά συστατικά έχουν ευεργετική επίδραση έναντι στην εμπλοκή και στον ρόλο των αυξημένων επιπέδων φλεγμονής και ενεργοποίησης αιμοπεταλίων και θρόμβο-φλεγμονωδών επιπλοκών, καθώς και σχετιζομένων σημαντικών φλεγμονωδών παραγόντων (αλλά και των

μεταβολικών τους ενζύμων), όπως ο Παράγοντας Ενεργοποίησης των Αιμοπεταλίων (Platelet Activating Factor, PAF), η θρομβίνη και διάφορες κυτταροκίνες/αυξητικοί παράγοντες, κλπ (IL-1, IL-6, IL-8, TNFα, VEGF, κλπ), σε διάφορες σχετιζόμενες με την φλεγμονή χρόνιες παθολογικές καταστάσεις, όπως η αθηροσκλήρωση και οι επαγόμενες καρδιαγγειακές επιπλοκές, ο καρκίνος, οι νεφρικές παθήσεις, νευροεκφυλιστικές παθήσεις, διάφορες συστηματικές λοιμώξεις και σχετιζόμενες φλεγμονώδεις και θρομβωτικές επιπλοκές (π.χ. COVID-19, AIDS, περιοδοντίτιδα, λεισμανίασης, σήψη, κλπ.), κ.α.

Επιπλέον, συμμετείχα και σε κατάθεση σχετικών Γνωστοποιήσεων Εφεύρεσης-Πατέντας (ΓΕ-Π) για την απομόνωση λιποειδικών βιοδραστικών συστατικών από τρόφιμα και παραπροϊόντα τροφίμων με αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές ωφέλιμες δράσεις έναντι χρόνιων παθήσεων, χρησιμοποιώντας διαλύτες και τεχνικές φιλικές προς το περιβάλλον και που επιτρέπονται από την Ευρωπαϊκή νομοθεσία για την χρήση τους προς παραγωγή προϊόντων προς κατανάλωση ή ως συστατικά βιοδραστικών (bio-functional) τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής.

3. **Η μελέτη της χρήσης των εν λόγω βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης για την παραγωγή νέων βιο-λειτουργικών προϊόντων, όπως λειτουργικών τροφίμων (bio-functional foods), συμπληρωμάτων διατροφής (food supplements), διατροφοφαρμακευτικών σκευασμάτων (Nutraceuticals), προϊόντων κοσμητικής και φαρμακευτικών σκευασμάτων με ευεργετικές αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές δράσεις έναντι χρόνιων παθήσεων.**

Ορισμένα από αυτά τα αποτελέσματα έχουν επίσης χρησιμοποιηθεί για την κατάθεση σχετικών Γνωστοποιήσεων Εφεύρεσης-Πατέντας (ΓΕ-Π) για την απομόνωση λιποειδικών βιοδραστικών συστατικών από τρόφιμα και παραπροϊόντα τροφίμων με αντιφλεγμονώδεις και αντιθρομβωτικές ωφέλιμες δράσεις έναντι χρόνιων παθήσεων, χρησιμοποιώντας διαλύτες και τεχνικές φιλικές προς το περιβάλλον και που επιτρέπονται από την Ευρωπαϊκή νομοθεσία για την χρήση τους προς παραγωγή προϊόντων προς κατανάλωση ή ως συστατικά βιοδραστικών (bio-functional) τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής (Food Grade) (Invention Disclosures: Invention Disclosure: IDF 2006504 και IDF 2006412, Technology Transfer Office of the University of Limerick, 2019 Ireland).

4. **Η *in vitro* και *in vivo* μελέτη των ευεργετικών ή παράπλευρων επιδράσεων διάφορων συνθετικών μορίων, όπως διαφόρων οργανομεταλλικών συμπλόκων (σε σύγκριση με το γνωστό αντικαρκινικό φάρμακο cis-platin) και φαρμακευτικών ουσιών (στατίνες, αντιρετροϊκά φάρμακα, αντιβιοτικά, φάρμακα που περιέχουν αντιφλεγμονώδεις ουσίες, φάρμακα που περιέχουν ουσίες με αντικαρκινική δράση, φάρμακα που περιέχουν Ω-3 και Ω-6 λιπαρά οξέα, φάρμακα που περιέχουν ανάλογα της βιταμίνης D, ψυχοτροπικά φάρμακα, υπερτασικά, αναλγητικά, αντιαιμοπεταλιακά και αντιθρομβωτικά, κ.α.), έναντι της φλεγμονής και σχετικών θρόμβο-φλεγμονωδών επιπλοκών και των σχετιζόμενων τους χρόνιων ασθενειών, σε κυτταρικά μοντέλα και σε πειραματόζωα ή/και σε ασθενείς σε σύγκριση με φυσιολογικά άτομα. τόσο *in vitro* σε κυτταροκαλλιέργειες όσο και *in vivo* σε πειραματόζωα ή/και σε ασθενείς συγκριτικά με φυσιολογικά άτομα.**
5. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των προ-αναφερθέντων τρεχόντων και μελλοντικών ερευνητικών μελετών, ο καθορισμός των μηχανισμών δράσεως όλων αυτών των βιοδραστικών συστατικών φυσικής προέλευσης κατά την διάρκεια τέτοιων παθολογικών καταστάσεων, αποτελεί επίσης ένα από τα κύρια ερευνητικά ενδιαφέροντα μου.
6. Ένα άλλο από τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα αποτελεί και ο καθορισμός της αμινοξικής αλληλουχίας και της δομής σημαντικών μεταβολικών ενζύμων του σημαντικού μεσολαβητή της φλεγμονής, PAF, τα οποία εμπλέκονται σε πολλές από τις

προαναφερθείσες παθολογικές καταστάσεις, αλλά κυρίως επηρεάζονται ευεργετικά από διάφορα βιοδραστικά συστατικά τροφίμων και παραπροϊόντων τους καθώς και η εξακρίβωση των γονιδίων που κωδικοποιούν αυτά τα ένζυμα σε μια προσπάθεια πλήρους διερεύνησης της έκφρασης και δράσης τους.

7. Τέλος, λόγω της ενασχόλησης μου στην Δ/ση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής, ένα επιπλέον πεδίο με το οποίο ασχολούμαι ερευνητικά είναι και η εκτίμηση της Επίδρασης της Ρύπανσης στην ανθρώπινη Υγεία και ιδιαίτερα στην δημιουργία φλεγμονωδών επιπλοκών. Οι μελέτες αυτές βρίσκονται στα στάδια σχεδιασμού και υποβολής ή/και έχουν υποβληθεί σε διεθνής και ελληνικούς οργανισμούς (προγράμματα LIFE/HORIZON, Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου, κλπ) για την έγκριση της χρηματοδότησης. Πρόδρομα στοιχεία κάποιων από αυτές τις μελέτες έχουν δημοσιευθεί σε διεθνή περιοδικά και έχουν παρουσιαστεί σε ελληνικά συνέδρια-ημερίδες.

B2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Συνοπτικά, οι χρηματοδοτούμενες ερευνητικές μου δραστηριότητες που εμπίπτουν στο γνωστικό αντικείμενο της Βιοχημείας και Υγείας (τα αποτελέσματα των οποίων έχουν δημοσιευθεί σε Διεθνή Περιοδικά και σε Επιστημονικά Συνέδρια), έχουν επιχορηγηθεί από Μη-κερδοσκοπικά Εκπαιδευτικά και Ερευνητικά Ιδρύματα, έπειτα από επισταμένη κρίση των κατατεθειμένων ερευνητικών προτάσεων μου από τις αντίστοιχες Ερευνητικές τους Επιτροπές, που αναφέρονται αναλυτικά κατωτέρω (με χρονολογική σειρά):

I. Κατά την διάρκεια της θητείας μου στο εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ (2001-2011):

1. **2003-2007: «Μελέτη του μεταβολισμού του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF) σε ανθρώπινα μεσαγγειακά κύτταρα - Επίδραση αντι-φλεγμονωδών, αντι-καρκινικών και αντι-ιικών παραγόντων στην δράση του PAF και των ενζύμων του μεταβολισμού του».**
Χρηματοδοτούμενο από το ΙΚΥ ως υποτροφία κατόπιν σχετικού διαγωνισμού με βαθμό «Άριστα» (1ος σε Πανελλήνια Βάση) και κρίση υποβληθείσας πρότασης μου από την Ερευνητική Επιτροπή του ΙΚΥ.
Εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά και παρουσιάσεις σε συνέδρια.
2. **2006-2011: «Μελέτη του παθοφυσιολογικού ρόλου του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF) στην HIV λοίμωξη, in vitro και in vivo μελέτη της αλληλεπίδρασης του PAF με την αντιρετροϊκή θεραπεία υψηλής δράσης και συμπληρωμάτων διατροφής».**
Χρηματοδοτούμενο από την «Ελληνική Εταιρεία Έρευνας, Μελέτης και Εκπαίδευσης στις Λοιμώξεις», και από άλλους φορείς, μέσω του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (ΕΛΚΕ) του ΕΚΠΑ.
Εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ σε συνεργασία με την Γ Παθολογική Μονάδα Λοιμώξεων του Ερυθρού Σταυρού, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά και παρουσιάσεις σε συνέδρια.
3. **2008: «Μελέτη του PAF σε καρδιαγγειακές παθήσεις».**
Χρηματοδοτούμενο από διάφορους φορείς, μέσω ΕΛΚΕ του ΕΚΠΑ.
Εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ, με δημοσιεύσεις και συμμετοχές σε συνέδρια
4. **2009-2010: «In vitro και in vivo μελέτες για την εμπλοκή του PAF στον Καρκίνο, καθώς και στις ευεργετικές επιδράσεις έναντι αυτής της παθολογικής κατάστασης διαφόρων βιολογικά δραστικών μορίων φυσικής προέλευσης (μόρια που περιέχονται σε τρόφιμα της Μεσογειακής Δίαιτας, σε φυτά, σε μικροοργανισμούς με βιοτεχνολογικό**

ενδιαφέρον, κλπ), και συμπληρωμάτων διατροφής (Βιταμίνες, ω-λιπαρά οξέα, εκχυλίσματα Ginkgo biloba, κλπ), καθώς και συνθετικών βιολογικά δραστικών ουσιών, όπως διάφορα φάρμακα (στατίνες, INFα, κλπ), και οργανομεταλλικά σύμπλοκα ανάλογα του αντι-καρκινικού cis-platin».

Χρηματοδοτούμενο από το ΙΚΥ ως υποτροφία κατόπιν κρίσης σχετικής υποβληθείσας πρότασης μου από την Ερευνητική Επιτροπή του ΙΚΥ.

Εκπονήθηκε στο ΕΚΠΑ και συγκεκριμένα στο Εργαστήριο Βιοχημείας του τμήματος Χημείας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Παθολογοανατομίας του Τμήματος Ιατρικής, με το Εργαστήριο Βίο-Ανόργανης Χημείας του Τμήματος Χημείας, με τον Τομέα Γενετικής και Βιοτεχνολογίας του Τμήματος Βιολογίας και με την Νεφρολογική Κλινική του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου Νίκαιας, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά και παρουσιάσεις σε συνέδρια

II. Κατά την διάρκεια της θητείας μου στο Πανεπιστήμιο Όλμπανι, ΗΠΑ (2011)

5. 2011: “Μελέτη του ρόλου των μεμβρανικών Na/H πρωτεϊνικών μεταφορέων σε φλεγμονώδεις καταστάσεις του εντέρου και στην ασθένεια του Crohn”.

Χρηματοδοτήθηκε από το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ (USA National Institute of Health, NIH)

Εκπονήθηκε στο Κέντρο Μελετών Καρδιαγγειακών Παθήσεων στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Όλμπανι, στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης, ΗΠΑ.

III. Κατά την διάρκεια της θητείας μου στην Δ/νση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής (2013-2017), είχα αναλάβει την προετοιμασία, σύνταξη, εισήγηση, υποβολή, επιστημονική υποστήριξη, κλπ, διαφόρων Ερευνητικών Προγραμμάτων (Ελληνικής Χρηματοδότησης ή/και ευρωπαϊκής χρηματοδότησης όπως LIFE, HORIZON, κλπ), που αφορούν την **εκτίμηση της Επίδρασης της Ρύπανσης στην ανθρώπινη Υγεία και ιδιαίτερα στην δημιουργία φλεγμονωδών επιπλοκών** σε συνεργασία με διάφορους φορείς. Ορισμένα από τα ερευνητικά αυτά προγράμματα βρίσκονται σε εξέλιξη ενώ αρχικά αποτελέσματα τους έχουν ήδη δημοσιευτεί σε διεθνή περιοδικά και παρουσιασθεί σε συνέδρια-ημερίδες. Συγκεκριμένα:

6. 2015-2018, «Χαρτογράφηση και Μελέτη της Χωροχρονικής Κατανομής των Νοσημάτων Αναπνευστικού Συστήματος, Δέρματος και Οφθαλμών κυρίως Αλλεργικής Αιτιολογίας σε Μαθητές (6-12 ετών) και των Περιβαλλοντικών Παραμέτρων στο Θριάσιο Πεδίο».

Χρηματοδοτούμενο από την Περιφέρεια Αττικής κατόπιν κρίσης-έγκρισης από το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής και τις σχετικές (Εκτελεστικές, Οικονομικές, κλπ) Επιτροπές της Περιφέρειας Αττικής σχετικής υποβληθείσας εισήγησης μου.

Στο έργο αυτό, συμμετάσχουν η Δ/νση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής (Συντονιστής Έργου, όπου συμμετέχω στην ερευνητική ομάδα της), το Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ, το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών, το Τμήμα Περιβάλλοντος του Δήμου Ελευσίνας και το Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας «Θριάσιο».

7. 2014-2020, “ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ GR02 - Ολοκληρωμένη Διαχείριση Θαλάσσιων και Εσωτερικών Υδάτων: «Αύξηση της γνώσης και της ευαισθητοποίησης σχετικά με την ανασύσταση και αποκατάσταση των υγροτόπων της Αττικής»

Χρηματοδοτικός Μηχανισμός Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου, περιόδου 2009-2014 (XM EOX 2009 - 2014).

Το έργο εκπονείται με Φορέα Υλοποίησης την Περιφέρεια Αττικής (όπου συμμετέχω στην ερευνητική ομάδα της), και Εταίρους το Ελληνικό Κέντρο Βιοτόπων Υγροτόπων (ΕΚΒΥ) τον Φορέα Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Σχοινιά και το Ερευνητικό Ινστιτούτο για τη Γεωργία και το Περιβάλλον (BIOFORSK), Όσλο, Νορβηγία.

8. **2016-2018, “Εξειδικευμένη έρευνα των επιπέδων της Ατμοσφαιρικής Ρύπανσης στην ευρύτερη περιοχή του Πειραιά (με έμφαση πέριξ του λιμανιού) – Ποιοτική και Ποσοτική Διευκρίνιση Πηγών Ρύπανσης».**

Χρηματοδοτούμενο από την Περιφέρεια Αττικής κατόπιν κρίσης-έγκρισης από το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής και τις σχετικές (Εκτελεστικές, Οικονομικές, κλπ) Επιτροπές της Περιφέρειας Αττικής σχετικής υποβληθείσας εισηγήσεως μου.

Στο έργο αυτό συμμετέχουν η Δ/ση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής και το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών (Συντονιστής Έργου).

9. **2016-2018, «Παρακολούθηση της ρύπανσης στον Ασωπό Ποταμό στην χωρική αρμοδιότητα της Περιφέρειας Αττικής».**

Χρηματοδοτούμενο από την Περιφέρεια Αττικής κατόπιν κρίσης-έγκρισης από το Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής και τις σχετικές (Εκτελεστικές, Οικονομικές, κλπ) Επιτροπές της Περιφέρειας Αττικής σχετικής υποβληθείσας εισηγήσεως μου.

Στο έργο αυτό συμμετάσχουν η Δ/ση Περιβάλλοντος της Περιφέρειας Αττικής (όπου συμμετέχω στην ερευνητική ομάδα της), το Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του ΕΚΠΑ (Συντονιστής Έργου) και την Ομοσπονδία Συλλόγων Ωρωπού.

IV. Κατά την διάρκεια της θητείας μου ως μεταδιδακτορικού ερευνητή και ως Επίκουρου Καθηγητή στο τμήμα Βιολογικών Επιστημών του Πανεπιστημίου του Λίμερικ (2017-σήμερα), είχα/έχω αναλάβει την προετοιμασία, σύνταξη, εισήγηση, υποβολή, επιστημονική υποστήριξη, διεξαγωγή, διεκπεραίωση και καταγραφή αποτελεσμάτων και τελικών αναφορών, διαφόρων Ερευνητικών Προγραμμάτων (Ιρλανδικής ή/και Ευρωπαϊκής χρηματοδότησης) στην ανίχνευση, απομόνωση, δομικό χαρακτηρισμό και διερεύνηση βιολογικής δράσης βιο-δραστικών μορίων φυσικής προέλευσης και κυρίως διαφόρων τροφίμων, ποτών από ζύμωση και παραπροϊόντων τους έναντι της της φλεγμονής και σχετικών θρόμβο-φλεγμονωδών επιπλοκών και των σχετιζομένων τους χρόνιων ασθενειών, σε κυτταρικά μοντέλα και σε ασθενείς σε σύγκριση με φυσιολογικά άτομα.

10. **2017-2019, «in vitro & ex vivo μελέτη των αντιφλεγμονωδών βιοδραστικών πολικών λιποειδών σολομού (in vitro & ex vivo anti-inflammatory activities of salmon polar lipids)».** Χρηματοδοτούμενο από «Enterprise Ireland – Innovation Partnership Program (IP/2017/0508 Grant)». Εκπονήθηκε στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά και παρουσιάσεις σε συνέδρια. **Ρόλος: Συν-Επιβλέπων**

11. **2018-2019, «Μελέτη των διατροφικών και ποιοτικών-γευστικών χαρακτηριστικών (A study of the nutritional and sensory properties of sous-vide processed salmon)».** Χρηματοδοτούμενο από «Enterprise Ireland – Feasibility Study (IP-2019-0789-Y Grant) for an Innovation Partnership Program». Εκπονήθηκε στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά. **Ρόλος: Συν-Επιβλέπων.**

12. **2019-2020, «Assessment of the in vitro anti-inflammatory and sensory properties of goat milk and cheeses. Enterprise Ireland ».** Χρηματοδοτούμενο από «Enterprise Ireland –Innovation Partnership Program» (IP/2017/0596). Εκπονήθηκε στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ. **Ρόλος: Συν-Επιβλέπων**

13. **2020-2021, «Αναζήτηση βιοδραστικών ουσιών με αντι-φλεγμονώδεις και καρδιο-προστατευτικές ιδιότητες σε παραπροϊόντα μήλων για την χρήση τους σε παραγωγή βιοδραστικών τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής (Bioprospecting of anti-inflammatory and Cardio-protective ingredients in APPLE by-products for added value novel functional food products and nutraceuticals (BIC-Apple)».** Χρηματοδοτούμενο από «Enterprise Ireland – Feasibility Study (IP-2020-0926Y Grant) for an Innovation Partnership Program». Εκπονήθηκε στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, με δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά. **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

14. **2021-2023, «Αξιοποίηση παραπροϊόντων και πρώτων υλών θαλάσσιων ειδών για την παραγωγή βιοδραστικών ουσιών και τροφίμων για την βελτιστοποίηση της ανθρώπινης υγείας και της βιωσιμότητας των παράκτιων βιοκοινωνιών (*Repurposing marine by-products or raw materials for the development and production of functional foods and bioactives to improve human health and coastal community sustainability*)».** Διεθνές Ερευνητικό Πρόγραμμα στα πλαίσια του «New Frontiers in Research Fund - Transformation 2020», χρηματοδοτούμενο από “Social Sciences and Humanities Research Council of Canada (SSHRC), Grant ID: 88965 (**Scopus Indexed**)
Μέρος του εκπονήθηκε και στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Λίμερικ, σε συνεργασία με τον κύριο διαχειριστή του έργου (Memorial University of Newfoundland, Environmental Science, Canada). https://sshrc-crsh.canada.ca/funding-financement/nfrf-fnfr/transformation/2020/award_recipients-titulaires_subvention-eng.aspx. **Ρόλος: Συν-Επιβλέπων του Έργου**
15. **2025-2026. «Μελέτη της κατάλληλης απομόνωσης, ανάδειξης και αξιοποίησης βιοδραστικών που περιέχονται σε παραπροϊόντα της Οινοποιίας με Αντι-φλεγμονώδη οφέλη για την υγεία»,** που χρηματοδοτείται από την εταιρεία BIBΛΙΑ ΧΩΡΑ, κατόπιν σχετικής σύμβασης μέσω ΕΛΚΕ του ΔΠΘ. Εγχώριο Ερευνητικό Πρόγραμμα στα πλαίσια της παροχής Ερευνητικής Γνώσης και εφαρμογών από το Τμήμα Χημείας σε αλληλεπίδραση με τπικές Ιδιωτικές Επιχειρήσεις της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης. Εκπνείται στο Εργαστήριο Ήφαιστος του Τμήματος Χημείας, ΣΘΕ, ΔΠΘ (2025-2026). **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων του Έργου**
16. **2025-2026. «Μελέτη των Αντι-φλεγμονωδών οφελών για την υγεία του “Argilos extra virgin olive oil»,** που χρηματοδοτείται από την εταιρεία AGRISTON Α.Ε, κατόπιν σχετικής σύμβασης μέσω ΕΛΚΕ του ΔΠΘ. Εγχώριο Ερευνητικό Πρόγραμμα στα πλαίσια της παροχής Ερευνητικής Γνώσης και εφαρμογών από το Τμήμα Χημείας σε αλληλεπίδραση με τπικές Ιδιωτικές Επιχειρήσεις της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας Θράκης. Εκπνείται στο Εργαστήριο Ήφαιστος του Τμήματος Χημείας, ΣΘΕ, ΔΠΘ (2025-2026). **Ρόλος: Κύριος Επιβλέπων του Έργου**

6. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

	Σύνολο / Ανάλυση	1 ^{ος} Συγγραφέας	*Αλληλογραφών Συγγραφέας	Τελευταίος Συγγραφέας
Συνολικός Αριθμός Δημοσιεύσεων	156 • 66 Πρωτότυπα Ερευνητικά Άρθρα • 5 Μονογραφίες • 2 διπλώματα ευρεσιτεχνίας • 12 Δημοσιευμένες Περίληψεις Συνεδρίων • Συντάκτης (Editor) 2 Βιβλίων • Συν-επιμέλεια απόδοσης 2 Βιβλίων στα Ελληνικά • 45 Άρθρα Ανασκόπησης • 22 Κεφάλαια Βιβλίων	53	89	50
Βιβλιογραφικές Αναφορές	Scopus ¹ 3360 αναφορές h-index = 29		Google Scholars ² 4459 αναφορές h-index = 32	
Συμμετοχές σε Συνέδρια	• 12 Προφορικές Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια	• 14 Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια	• 9 Προφορικές Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια	• 12 Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια

¹<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=14629535300>

²<https://scholar.google.com/citations?user=LURpomUAAAAJ&hl=el>

I. Μονογραφίες πρωτότυπων δημοσιεύσεων

1. Διδακτορική Διατριβή στην Χημεία (Βιοχημεία)

(<http://openarchives.gr/contributor/111654>)

AB Τσούπρας

«Μελέτη του μεταβολισμού του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF) σε ανθρώπινα μεσαγγειακά κύτταρα - Επίδραση αντι-φλεγμονωδών, αντι-καρκινικών και αντι-ιικών παραγόντων στην δράση του PAF και των ενζύμων του μεταβολισμού του»

Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ, 2008

2. Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Βιοχημεία

AB Τσούπρας

«Αναζήτηση του φλεγμονώδους παράγοντα του ουλικού υγρού, Υδροξυ-Αναλόγου του PAF, από φυσικές πηγές και μελέτη του παθοφυσιολογικού του ρόλου»

Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ, 2003.

3. Πτυχιακή Εργασία στην Βιοχημεία

AB Τσούπρας

«Αναζήτηση του φλεγμονώδους παράγοντα του ουλικού υγρού, Υδροξυ-Αναλόγου του PAF, σε αίμα ασθενών με Περιοδοντίτιδα και σε αίμα φυσιολογικών ως προς την Περιοδοντίτιδα ανθρώπων»

Εργαστήριο Βιοχημείας & Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ, 2001.

4. **Tsoupras, A.** Special Issue: New Research on Bioactive Natural Products. Int. J. Mol. Sci. 2025, 26, 9408. <https://doi.org/10.3390/ijms26199408>

5. **Tsoupras, A.***. The Anti-Inflammatory and Antithrombotic Properties of Bioactives from Orange, Sanguine and Clementine Juices and from Their Remaining By-Products. Beverages 2022, 8, 39. <https://doi.org/10.3390/beverages8030039>

II. Γνωστοποίηση Εφευρέσεων-Πατεντών

1. **Tsoupras A***, Moran D. “Bioprospecting of food grade anti-Inflammatory, anti-oxidant and Cardio-protective ingredients in APPLE by-products for added value novel functional food products and nutraceuticals (BIC-Apple)”. **Documented at the Technology Transfer Office of the University of Limerick, 2021, Ireland (Invention Disclosure: IDF 2006504).**

2. Zabetakis I, Lordan R, **Tsoupras A.** Novel Food-Grade Extraction and Food-Grade Counter Current Distribution techniques for isolating bioactive Polar Lipids with in vitro and ex vivo anti-inflammatory and anti-thrombotic properties, from natural sources (foods, food products/by-products, microorganisms, plants, etc) for developing novel food-supplements and nutraceuticals/bio-pharmaceuticals. **Documented at the Technology Transfer Office of the University of Limerick, 2019, Ireland (Invention Disclosure: IDF 2006412).**

III. Πρωτότυπες Δημοσιεύσεις σε διεθνή ξενόγλωσσα περιοδικά

Στις δημοσιεύσεις όπου στο όνομα μου υπάρχει το σύμβολο (*) ήμουν επίσης και ο αλληλογραφών συγγραφέας

1. Kosidou, S.; Zannas, Z.; Ofrydopoulou, A.; Lambropoulou, D.A.; **Tsoupras, A.*** Psychotropic and neurodegenerative drugs modulate platelet activity via the PAF pathway. Neurochemistry International, 2025, 191, 106073. <https://doi.org/10.1016/j.neuint.2025.106073>
2. Tsiapali, O.I.; Kontaxi, N.-I.; Pavlidis, K.; Ofrydopoulou, A.; Prokopiou, V.; Letsiou, S.; Kosheleva, R.I.; Mitropoulos, A.; **Tsoupras, A.*** Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of Anti-UV Creams Enriched with Natural Extracts from Avocado, Apple, and Kiwi By-Products, with and Without Nanobubbles. Cosmetics 2025, 12, 231. <https://doi.org/10.3390/cosmetics12050231>
3. Chrysikopoulou, V.; Rampaouni, A.; Koutsia, E.; Ofrydopoulou, A.; Mittas, N.; **Tsoupras, A.*** Anti-Inflammatory, Antithrombotic and Antioxidant Efficacy and Synergy of a High-Dose Vitamin C Supplement Enriched with a Low Dose of Bioflavonoids; In Vitro Assessment and In Vivo Evaluation Through a Clinical Study in Healthy Subjects. Nutrients 2025, 17, 2643. <https://doi.org/10.3390/nu17162643>
4. Katsanopoulou, M.; Zannas, Z.; Ofrydopoulou, A.; Maria, C.; Krokidis, X.; Lambropoulou, D.A.; **Tsoupras, A.*** Anti-Inflammatory and Antiplatelet Interactions on PAF and ADP Pathways of NSAIDs, Analgesic and Antihypertensive Drugs for Cardioprotection—In Vitro Assessment in Human Platelets. Medicina 2025, 61, 1413. <https://doi.org/10.3390/medicina61081413>
5. **Tsoupras, A.***. Special Issue: New Research on Bioactive Natural Products. Int. J. Mol. Sci. 2025, 26, 9408. <https://doi.org/10.3390/ijms26199408>

6. Theodora Adamantidi, Andreas M. Grabrucker, **Alexandros Tsoupras***. *Targeting Platelet Activating Factor Signaling for Therapeutic Benefits in Neurodegenerative Disorders*. Front. Biosci. (Landmark Ed) 2025, 30(4), 38300. <https://doi.org/10.31083/FBL38300>
7. Nazir M, Haq MA, Ali SA, Saeed SMG, Ajmal MA, Nisar M, Khan TA, **Tsoupras A***, Naz S. *Antioxidants and Antidiabetic Potential of Polyphenolic Fractions and Crude Extracts of Rhus Coriaria L. Fruit, Punica Granatum L. Peel, and Terminalia Catappa L. Leaves: In Vitro And In Vivo Evaluation*. Chem Biodivers. 2025 Mar 11:e202500020. <https://doi.org/10.1002/cbdv.202500020>
8. Nazir M, Haq MA, Sherazi SMB, Naz S, Mobin L, **Tsoupras A***. *Effects of Polyphenolic Extracts from Sumac, Pomegranate Peel, Indian Almond Leaves, Falsa, and Banana Bract on Calcium Oxalate and Brushite Crystallization In Vitro*. Chem Biodivers. 2025 Mar 11:e202500023. <https://doi.org/10.1002/cbdv.202500023>
9. Moysidou, A.M.; Cheimpeloglou, K.; Koutra, S.I.; Manousakis, V.; Ofrydopoulou, A.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.*** *In Vitro Antioxidant, Antithrombotic and Anti-Inflammatory Activities of Bioactive Metabolites Extracted from Kiwi and Its By-Products*. Metabolites 2025, 15, 400. <https://doi.org/10.3390/metabo15060400>
10. Seferli, M.; Lefkaki, M.; Manousakis, V.; Ofrydopoulou, A.; Shiels, K.; Saha, S.K.; Krey, G.; Kamidis, N.; Stamatis, N.; Anastasiadou, C.; **Tsoupras A.*** *Amphiphilic Bioactives of Freshwater Aquatic Plants Nelumbo nucifera (Indian Lotus) and Lemna sp. with Antioxidant, Anti-Inflammatory and Antithrombotic Activities: In Vitro Study*. Pharmaceuticals 2025, 18, 835. <https://doi.org/10.3390/ph18060835>
11. Letsiou, S.; Tsakni, A.; Antonopoulos, D.; **Tsoupras, A.**; Houhoula, D. *Unveiling the Biological Properties of Rosa rubiginosa L. Leaf Extract as a Bio-Functional Ingredient Based on 2D Cell-Based Models and In Vitro Assessments*. Cosmetics 2025, 12, 62. <https://doi.org/10.3390/cosmetics12020062>
12. Vandorou, M.; Plakidis, C.; Tsompanidou, I.M.; Ofrydopoulou, A.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.*** *In Vitro Antioxidant, Antithrombotic and Anti-Inflammatory Properties of the Amphiphilic Bioactives from Greek Organic Starking Apple Juice and Its By-Products (Apple Pomace)*. Appl. Sci. 2025, 15, 2807. <https://doi.org/10.3390/app15052807>
13. Papadopoulou, D.; Chrysikopoulou, V.; Rampouni, A.; Plakidis, C.; Ofrydopoulou, A.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.***. *Antioxidant, Antithrombotic and Anti-Inflammatory Properties of Amphiphilic Bioactives from Water Kefir Grains and Its Apple Pomace-Based Fermented Beverage*. Antioxidants 2025, 14, 164. <https://doi.org/10.3390/antiox14020164>
14. Marra, A.; Manousakis, V.; Koutis, N.; Zervas, G.P.; Ofrydopoulou, A.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.*** *In Vitro Antioxidant, Antithrombotic and Anti-Inflammatory Activities of the Amphiphilic Bioactives Extracted from Avocado and Its By-Products*. Antioxidants 2025, 14, 146. <https://doi.org/10.3390/antiox14020146>
15. **Tsoupras, A.***; Cholidis, P.; Kranas, D.; Galouni, E.A.; Ofrydopoulou, A.; Efthymiopoulos, P.; Shiels, K.; Saha, S.K.; Kyzas, G.Z.; Anastasiadou, C. *Anti-Inflammatory, Antithrombotic, and Antioxidant Properties of Amphiphilic Lipid Bioactives from Shrimp*. Pharmaceuticals 2025, 18, 25. <https://doi.org/10.3390/ph18010025>
16. P Meghwar, SMG Saeed, **A Tsoupras***, RM Aadil, ID Boateng. *Effect of electrolyzed watermelon rind flour on unleavened flatbread quality, techno-functional properties, minerals, bioactivities, and consumer preferences* Food Bioscience 61, 104564, 2024. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2024.104564>
17. Hans, S., Stanton, J.E., Sauer, A.K., Shiels, K, Saha S.K., Lordan, R, **Tsoupras, A.** et al. *Polar lipids modify Alzheimer's Disease pathology by reducing astrocyte pro-inflammatory signaling through platelet-activating factor receptor (PTAFR) modulation*. Lipids Health Dis 23, 113 (2024). <https://doi.org/10.1186/s12944-024-02106-z>

18. **Tsoupras, A.***; Moran, D.; Shiels, K.; Saha, S.K.; Abu-Reidah, I.M.; Thomas, R.H.; Redfern, S. *Enrichment of Whole-Grain Breads with Food-Grade Extracted Apple Pomace Bioactives Enhanced Their Anti-Inflammatory, Antithrombotic and Anti-Oxidant Functional Properties*. *Antioxidants* 2024, 13, 225. <https://doi.org/10.3390/antiox13020225>
19. Kalampalidis, A.; Damati, A.; Matthopoulos, D.; **Tsoupras, A.B.**; Demopoulos, C.A.; Schnakenburg, G.; Philippopoulos, A.I. *Tin(II) and Tin(IV) Complexes Incorporating the Oxygen Tripodal Ligands [(η⁵-C₅R₅)Co{P(OEt)₂O₃}]₃-, (R = H, Me; Et = -C₂H₅) as Potent Inflammatory Mediator Inhibitors: Cytotoxic Properties and Biological Activities against the Platelet-Activating Factor (PAF) and Thrombin*. *Molecules* 2023, 28, 1859. <https://doi.org/10.3390/molecules28041859>
20. Hans, S.; Rajendran, H.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.**; Lordan, R.; Zabetakis, I. *The Ex Vivo and In Vitro Antithrombotic Properties of Fermented Irish Ovine Yogurt Drink*. *Biol. Life Sci. Forum* 2023, 26, 91. <https://doi.org/10.3390/Foods2023-15054>
21. **Tsoupras, A.*** *The Anti-Inflammatory and Antithrombotic Properties of Bioactives from Orange, Sanguine and Clementine Juices and from Their Remaining By-Products*. *Beverages* 2022, 8, 39. <https://doi.org/10.3390/beverages8030039>
22. K Shiels, **A Tsoupras**, R Lordan, I Zabetakis, P Murray, SK Saha. *Anti-inflammatory and antithrombotic properties of polar lipid extracts, rich in unsaturated fatty acids, from the Irish marine cyanobacterium Spirulina subsalsa*. *Journal of Functional Foods* 94, 105124, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2022.105124>
23. Glenn-Davi, K.; Hurley, A.; Brennan, E.; Coughlan, J.; Shiels, K.; Moran, D.; Saha, S.K.; Zabetakis, I.; **Tsoupras, A.*** *Fermentation Enhances the Anti-Inflammatory and Anti-Platelet Properties of Both Bovine Dairy and Plant-Derived Dairy Alternatives*. *Fermentation* 2022, 8, 292. <https://doi.org/10.3390/fermentation8070292>
24. **A Tsoupras***, VN Kouvelis, KM Pappas, CA Demopoulos, MA Typas. *Anti-inflammatory and anti-thrombotic properties of lipid bioactives from the entomopathogenic fungus Beauveria bassiana*. *Prostaglandins & Other Lipid Mediators* 158, 106606, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.prostaglandins.2021.106606>
25. Lordan, R.; Zabetakis, I.; **Tsoupras, A.** *Inflammation and Chronic Diseases: The Polar Lipid Link*. *Proceedings* 2021, 70, 70. https://doi.org/10.3390/foods_2020-07598
26. **Tsoupras A***, Pappas KM, Sotiroidis TG, Demopoulos CA. *One-step separation system of bio-functional lipid compounds from natural sources*. *MethodsX*, 8 (2021) 101380. <https://doi.org/10.1016/j.mex.2021.101380>
27. Zabetakis I., Matthys C., **Tsoupras A.** *Editorial: Coronavirus Disease (COVID-19): Diet, Inflammation and Nutritional Status*. *Frontiers in Nutrition*, 8, 667, 2021. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.760720>
28. Moran, D.; Fleming, M.; Daly, E.; Gaughan, N.; Zabetakis, I.; Traas, C.; **Tsoupras, A.***. *Anti-Platelet Properties of Apple Must/Skin Yeasts and of Their Fermented Apple Cider Products*. *Beverages* 2021, 7, 54. <https://doi.org/10.3390/beverages7030054>
29. **Tsoupras A***, Moran D, Byrne T, Ryan J, Barrett L, Traas C, Zabetakis I. *Anti-Inflammatory and Anti-Platelet Properties of Lipid Bioactives from Apple Cider By-Products*. *Molecules* 2021, 26, 2869. <https://doi.org/10.3390/molecules26102869>
30. **Tsoupras A***, Moran D, Pleskach H, Durkin M, Traas C, Zabetakis I. *Beneficial Anti-Platelet and Anti-Inflammatory Properties of Irish Apple Juice and Cider Bioactives*. *Foods* 2021 Feb 12;10(2):412. <https://doi.org/10.3390/foods10020412>
31. Shiels K, **Tsoupras A**, Lordan R, Nasopoulou C, Zabetakis I, Murray P, Saha SK. *Bioactive Lipids of Marine Microalga Chlorococcum sp. SABC 012504 with Anti-Inflammatory and Anti-Thrombotic Activities*. *Marine Drugs*, 2021 Jan 10;19(1):28. <https://doi.org/10.3390/md19010028>

32. Kalampalidis A, Peppas A, Schnakenburg G, Papakyriakou A, **Tsoupras A**, Zabetakis I, Philippopoulos AI. *Antithrombotic and antiplatelet activity of an organometallic rhodium(I) complex incorporating a substituted thieno-[2,3-d]-pyrimidine ligand: Synthesis, structural characterization, and molecular docking calculations*. Appl Organomet Chem., 2021;e6210. <https://doi.org/10.1002/aoc.6210>
33. Redfern S, Dermiki M, Fox S, Lordan R, Shiels K, Kumar Saha S, **Tsoupras A***, Zabetakis I. *The effects of cooking salmon sous-vide on its antithrombotic properties, lipid profile and sensory characteristics*. Food Res Int., 2021 Jan;139:109976. <https://doi.org/10.3390/foods9040385>
34. **Tsoupras, A***, Lordan, R., O'keefe, E., Shiels, K., Saha, S.K., Zabetakis, I. *Structural elucidation of Irish ale bioactive polar lipids with antithrombotic properties*. Biomolecules, 2020, 10 (7), 1075, 1-17. <https://doi.org/10.3390/biom10071075>
35. **Tsoupras, A.***, Lordan, R., Harrington, J., Pienaar, R., Devaney, K., Heaney, S., Koidis, A., Zabetakis, I. *The effects of oxidation on the antithrombotic properties of tea lipids against PAF, thrombin, collagen, and ADP*. Foods, 2020 9 (4), 385. <https://doi.org/10.1016/j.foodres.2020.109976>
36. **Tsoupras, A.** Zabetakis, I. *Comment on "optimal nutritional status for a well-functioning immune system is an important factor to protect against viral infections*. Nutrients 2020, 12, 1181". Nutrients, 2020, 12(8), pp. 1-2, 2321. <https://doi.org/10.3390/nu12082321>
37. Koukouraki P, **Tsoupras A***, Sotiroidis G, Demopoulos CA, Sotiroidis TG. *Antithrombotic properties of Spirulina extracts against platelet-activating factor and thrombin*. Food Bioscience, 2020, 37, 100686. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2020.100686>
38. Lordan, R., Vidal, N.P., Huong Pham, T., **Tsoupras, A.**, Thomas, R.H., Zabetakis, I. *Yoghurt fermentation alters the composition and antiplatelet properties of milk polar lipids*. Food Chemistry, 2020 332, 127384. <https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2020.127384>
39. **Tsoupras, A.***, O'Keeffe, E., Lordan, R., Redfern, S., Zabetakis, I. *Bioprospecting for antithrombotic polar lipids from salmon, herring, and boarfish by-products*. Foods, 2019, 8(9), 416. <https://doi.org/10.3390/foods8090416>
40. **Tsoupras A**, Lordan R, Shiels K, Saha SK, Nasopoulou C, Zabetakis I. *In vitro Antithrombotic Properties of Salmon (Salmo salar) Phospholipids in a Novel Food-Grade Extract*. Marine Drugs, 2019 Jan 18;17(1). <https://doi.org/10.3390/md17010062>
41. **Tsoupras A**, Zabetakis I, Lordan R. *Platelet aggregometry assay for evaluating the effects of platelet agonists and antiplatelet compounds on platelet function in vitro*. MethodsX, 2019, 6, pp. 63-70. <https://doi.org/10.1016/j.mex.2018.12.012>
42. Lordan, R., Walsh, A., Crispie, F., Finnegan, L., Demuru, M., **Tsoupras, A.**, Cotter, P.D., Zabetakis, I. *Caprine milk fermentation enhances the antithrombotic properties of cheese polar lipids* Journal of Functional Foods, 2019, 61, 103507. <https://doi.org/10.1016/j.jff.2019.103507>
43. Lordan, R., O'Keeffe, E., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I. *Total, neutral, and polar lipids of brewing ingredients, by-products and beer: Evaluation of antithrombotic activities*. Foods, 2019, 8(5), 171. <https://doi.org/10.3390/foods8050171>
44. Lordan, R., O'Keeffe, E., Dowling, D., Mullally, M., Heffernan, H., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I. *The in vitro antithrombotic properties of ale, lager, and stout beers*. Food Bioscience, 2019, 28, 83-88. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2019.01.012>
45. **Tsoupras A**, Lordan R, Demuru M, Shiels K, Saha SK, Nasopoulou C, Zabetakis I. *Structural Elucidation of Irish Organic Farmed Salmon (Salmo salar) Polar Lipids with Antithrombotic Activities*. Marine Drugs, 2018 May 23;16(6). <https://doi.org/10.3390/md16060176>
46. Markogianni V, Anastasopoulou E, **Tsoupras A**, Dimitriou E. *Identification of pollution patterns and sources in a semi-arid urban stream*. Journal of Ecological Engineering, 2018 19(2), pp. 99-113. <https://doi.org/10.12911/22998993/81784>

47. **Tsoupras AB**, Papakonstantinou VD, Stamatakis GM, Demopoulos CA, Falaras P, Philippopoulos AI. *Biochemical evaluation of ruthenium-based complexes towards PAF (Platelet Activating Factor) and Thrombin. Potent anti-inflammatory agents*. Science Letters Journal, 2015, 4:208, 26-6-2015. https://www.researchgate.net/publication/375810442_Science_Letters_Journal_Biochemical_evaluation_of_ruthenium-based_complexes_towards_PAF_Platelet_Activating_Factor_and_thrombin_Potent_ant_i-inflammatory_agents#fullTextFileContent
48. Papakonstantinou VD, Chini M, Mangafas N, Stamatakis GM, Tsogas N, **Tsoupras AB**, Psarra K, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Gargalianos P, Demopoulos CA, Lazanas MC. *In vivo effect of two first-line ART regimens on inflammatory mediators in male HIV patients*. Lipids Health Dis., 2014 May 29;13:90. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-13-90>
49. **Tsoupras AB**, Papakyriakou A, Demopoulos CA, Philippopoulos AI. *Synthesis, biochemical evaluation and molecular modeling studies of novel rhodium complexes with nanomolar activity against Platelet Activating Factor*. J Inorg Biochem., 2013 Mar;120:63-73. <https://doi.org/10.1016/j.jinorgbio.2012.12.004>
50. Verouti SN, **Tsoupras AB**, Alevizopoulou F, Demopoulos CA, Iatrou C. *Paricalcitol effects on activities and metabolism of platelet activating factor and on inflammatory cytokines in hemodialysis patients*. Int J Artif Organs., 2013, 36(2):87-96. <https://doi.org/10.5301/ijao.5000>
51. Chini M, **Tsoupras AB***, Mangafas N, Tsogas N, Papakonstantinou VD, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Gargalianos P, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Effects of highly active antiretroviral therapy on platelet activating factor metabolism in naïve HIV-infected patients: ii) study of the abacavir/lamivudine/ efavirenz HAART regimen*. Int J Immunopathol Pharmacol., 2012 Jan-Mar 25 (1) : 247-58. <https://doi.org/10.1177/039463201202500>
52. Chini M, **Tsoupras AB***, Mangafas N, Tsogas N, Papakonstantinou VD, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Gargalianos P, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Effects of Highly Active Anti-Retroviral Therapy (HAART) on Platelet Activating Factor metabolism in HIV-infected patients I. Study of the Tenofovir-DF/emtricitabine/efavirenz regimen*. AIDS Res Hum Retroviruses, 2012 Aug;28(8):766-75. <https://doi.org/10.1089/aid.2011.0202>.
53. **Tsoupras AB***, Chini M, Mangafas N, Tsogas N, Stamatakis G, Tsantila N, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Gargalianos P, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Platelet activating factor basic metabolic enzymes in blood of naïve HIV-Infected Patients*. Angiology, 2012 Jul;63(5):343-52. <https://doi.org/10.1177/0003319711420608>
54. **Tsoupras AB***, Demopoulos CA, Pappas KM. *Platelet-activating factor detection, metabolism and inhibitors in the ethanologenic bacterium Zymomonas mobilis*. Eur J of Lipid Sc & Tech, 2012, 114(2), pp. 123-133. <https://doi.org/10.1002/ejlt.201000489>
55. Chatzovoulos P, **Tsoupras AB***, Samiotaki M, Panayotou G, Demopoulos CA, Dotsika E. *PAF-metabolic enzymes and PAF-like activity in Leishmania infantum and Leishmania major promastigotes*. European Journal of Inflammation, 2011, 9(3), pp. 231-239. <https://doi.org/10.1177/1721727X1100900303>
56. Nasopoulou C, **Tsoupras AB**, Karantonis HC, Demopoulos CA, Zabetakis I. *Fish polar lipids retard atherosclerosis development in rabbits by modulation of PAF metabolic enzyme activities*. Lipids Health Dis., 2011 Nov 16;10:213. <https://doi.org/10.1186/1476-511X-10-213>
57. Ferentinos E, **Tsoupras AB**, Roulia M, Chatziefthimiou SD, Demopoulos CA, Kyritsis P. *Inhibitory activity of the novel Zn[(OPPh₂)(SePPh₂)N]₂ complex towards the Platelet Activating Factor (PAF) and thrombin. Comparison with its isomorphous Co(II) and Ni(II)*

- analogues. *Inorganica Chimica Acta*, 2011, 378(1), pp. 102-108. <https://doi.org/10.1016/j.ica.2011.08.029>
58. **Tsoupras AB***, Fragopoulou E, Iatrou C, Demopoulos CA. *In vitro protective effects of Olive Pomace Polar Lipids towards Platelet Activating Factor metabolism in Human Renal Cells*. *Cur. Topics in Nutraceutical Res.*, 2011, 9(3), pp. 105-110. <https://www.nchpjournals.com/admin/uploads/05Article.pdf>
 59. **Tsoupras AB***, Chini M, Tsogas N, Lioni A, Tsekis G, Demopoulos CA, Lazanas MC. *In vitro anti-inflammatory and anti-coagulant effects of Antibiotics towards Platelet Activating Factor and Thrombin*. *J Inflamm.*, 2011 Jul 7;8:17. <https://doi.org/10.1186/1476-9255-8-17>
 60. **Tsoupras AB***, Chini M, Tsogas N, Mangafas N, Demopoulos CA, Lazanas MC. *In vivo effects of a Ginkgo biloba extract on Platelet Activating Factor metabolism in two asymptomatic HIV-infected patients*. *European Journal of Inflammation*, 2011, 9(2), 107-116. <https://doi.org/10.1177/1721727X1100900204>
 61. Tsantila N, **Tsoupras AB***, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Iatrou C, Demopoulos CA. *In vitro and in vivo effects of statins on Platelet Activating Factor and its metabolism*. *Angiology*, 2011 Apr;62(3):209-18. <https://doi.org/10.1177/0003319710375089>
 62. **Tsoupras AB**, Roulia M, Ferentinos E, Stamatopoulos I, Demopoulos CA, Kyritsis P. *Structurally diverse metal coordination compounds, bearing imidodiphosphinate and diphosphinoamine ligands, as potential inhibitors of the Platelet Activating Factor (PAF)*. *Bioinorganic Chemistry and Applications*, 2010, 731202. <https://doi.org/10.1155/2010/731202>
 63. **Tsoupras AB**, Chini M, Tsogas N, Fragopoulou E, Nomikos T, Lioni A, Mangafas N, Demopoulos CA, Antonopoulou S, Lazanas MC. *Anti-platelet-activating factor effects of highly active antiretroviral therapy (HAART): a new insight in the drug therapy of HIV infection?* *AIDS Res Hum Retroviruses*, 2008 Aug;24(8):1079-86. <https://doi.org/10.1089/aid.2007.0263>
 64. **Tsoupras AB**, Fragopoulou E, Nomikos T, Iatrou C, Antonopoulou S, Demopoulos CA. *Characterization of the de novo biosynthetic enzyme of platelet activating factor, DDT-insensitive cholinephosphotransferase, of human mesangial cells*. *Mediators Inflamm.*, 2007;2007:27683. <https://doi.org/10.1155/2007/27683>
 65. **Tsoupras AB**, Antonopoulou S, Baltas G, Samiotaki M, Panayotou G, Kotsifaki H, Mantzavinos Z, Demopoulos CA. *Isolation and identification of hydroxyl-platelet-activating factor from natural sources*. *Life Sciences*, 2006 Oct 4;79(19):1796-803. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2006.06.009>
 66. Antonopoulou S, **Tsoupras A**, Baltas G, Kotsifaki H, Mantzavinos Z, Demopoulos CA. *Hydroxyl-platelet-activating factor exists in blood of healthy volunteers and periodontal patients*. *Mediators Inflamm.*, 2003 Aug;12(4):221-7. <https://doi.org/10.1080/09629350310001599666>

IV. Πρωτότυπες Δημοσιεύσεις σε διεθνή περιοδικά ως Συντάκτης (Editorial)

1. **Tsoupras, A.** Special Issue: New Research on Bioactive Natural Products. *Int. J. Mol. Sci.* 2025, 26, 9408. <https://doi.org/10.3390/ijms26199408>
2. Zabetakis I., Matthys C., **Tsoupras A.** Editorial: Coronavirus Disease (COVID-19): Diet, Inflammation and Nutritional Status. *Frontiers in Nutrition*, 8, 667, 2021. <https://doi.org/10.3389/fnut.2021.760720>

V. Άρθρα Ανασκόπησης σε διεθνή ξενόγλωσσα περιοδικά

1. Pavlidis K, Adamantidi T, Maria C, Georgios K, Dania V, Krokidis X, **Tsoupras A.*** *Sjögren's Syndrome and Ocular Inflammation: Pathophysiology, Clinical Manifestation and Mitigation Strategies*. Immuno. 2025; 5(3):24. <https://doi.org/10.3390/immuno5030024>
2. Papadopoulou, S.N.A.; Adamantidi, T.; Kranas, D.; Cholidis, P.; Anastasiadou, C.; **Tsoupras, A.*** *A Comprehensive Review on the Valorization of Bioactives from Marine Animal By-Products for Health-Promoting, Biofunctional Cosmetics*. Mar. Drugs 2025, 23, 299. <https://doi.org/10.3390/md23080299>
3. Mozakis, I.; Kalaitzoglou, P.; Skoulikari, E.; Tsigkas, T.; Ofrydopoulou, A.; Davakis, E.; **Tsoupras, A.*** *The Quality of Greek Islands' Seawaters: A Scoping Review*. Appl. Sci. 2025, 15, 9215. <https://doi.org/10.3390/app15169215>
4. Porfyrus, O.; Detopoulou, P.; Adamantidi, T.; **Tsoupras, A.**; Papageorgiou, D.; Ioannidis, A.; Rojas Gil, A.P. *Phytochemicals as Chemo-Preventive and Therapeutic Agents Against Bladder Cancer: A Comprehensive Review*. Diseases 2025, 13, 103. <https://doi.org/10.3390/diseases13040103>
5. Adamantidi, T.; Pisioti, M.S.; Pitsouni, S.; Maria, C.; Georgios, K.; Dania, V.; Vordos, N.; Krokidis, X.; **Tsoupras, A.*** *The Inflammatory Link of Rheumatoid Arthritis and Thrombosis: Pathogenic Molecular Circuits and Treatment Approaches*. Curr. Issues Mol. Biol. 2025, 47, 291. <https://doi.org/10.3390/cimb47040291>
6. Kalliopi Drosopoulou; Ramonna I. Kosheleva; Anna Ofrydopoulou; **Alexandros Tsoupras***; Athanassios Mitropoulos. *Topical and Transdermal Delivery of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs) for Inflammation and Pain: Current Trends and Future Directions in Delivery Systems*. Processes 2025-03-19. <https://doi.org/10.3390/pr13030907>
7. Adamantidi, T.; Lafara, M.-P.; Venetikidou, M.; Likartsi, E.; Toganidou, I.; **Tsoupras, A.*** *Utilization and Bio-Efficacy of Carotenoids, Vitamin A and Its Vitaminoids in Nutricosmetics, Cosmeceuticals, and Cosmetics' Applications with Skin-Health Promoting Properties*. Appl. Sci. 2025, 15, 1657. <https://doi.org/10.3390/app15031657>
8. Tsiapali, O.I.; Ayfantopoulou, E.; Tzourouni, A.; Ofrydopoulou, A.; Letsiou, S.; **Tsoupras, A.*** *Unveiling the Utilization of Grape and Winery By-Products in Cosmetics with Health Promoting Properties*. Appl. Sci. 2025, 15, 1007. <https://doi.org/10.3390/app15031007>
9. Papadopoulou, S.N.A.; Anastasiou, E.A.; Adamantidi, T.; Ofrydopoulou, A.; Letsiou, S.; **Tsoupras, A.*** *A Comprehensive Review on the Beneficial Roles of Vitamin D in Skin Health as a Bio-Functional Ingredient in Nutricosmetic, Cosmeceutical, and Cosmetic Applications*. Appl. Sci. 2025, 15, 796. <https://doi.org/10.3390/app15020796>
10. Venetikidou, M.; Lykartsi, E.; Adamantidi, T.; Prokopiou, V.; Ofrydopoulou, A.; Letsiou, S.; **Tsoupras, A.*** *Proteolytic Enzyme Activities of Bromelain, Ficin, and Papain from Fruit By-Products and Potential Applications in Sustainable and Functional Cosmetics for Skincare*. Appl. Sci. 2025, 15, 2637. <https://doi.org/10.3390/app15052637>
11. Cholidis, P.; Kranas, D.; Chira, A.; Galouni, E.A.; Adamantidi, T.; Anastasiadou, C.; **Tsoupras, A.*** *Shrimp Lipid Bioactives with Anti-Inflammatory, Antithrombotic, and Antioxidant Health-Promoting Properties for Cardio-Protection*. Mar. Drugs 2024, 22, 554. <https://doi.org/10.3390/md22120554>
12. Markou, G.; Panoutsopoulou, E.; Stavrakoudi, E.; Mylonas, C.; Ioannou, S.; Chini, M.; **Tsoupras, A.*** *Health Promoting Properties of Vitamins C and D Against HIV Disease Progression, a Narrative Review*. Immuno 2024, 4, 601-619. <https://doi.org/10.3390/immuno4040035>
13. Vlachou, A.; Gkika, D.A.; Efthymiopoulos, P.; Kyzas, G.Z.; **Tsoupras, A.*** *Copper- and Iron-Based Nanoflowers in Cancer Theranostics*. Appl. Sci. 2024, 14, 11294. <https://doi.org/10.3390/app142311294>
14. Papikinou, M.-A.; Pavlidis, K.; Cholidis, P.; Kranas, D.; Adamantidi, T.; Anastasiadou, C.; **Tsoupras, A.*** *Marine Fungi Bioactives with Anti-Inflammatory, Antithrombotic and*

- Antioxidant Health-Promoting Properties Against Inflammation-Related Chronic Diseases*. Mar. Drugs 2024, 22, 520. <https://doi.org/10.3390/md22110520>
15. Rapti, E.; Adamantidi, T.; Efthymiopoulos, P.; Kyzas, G.Z.; **Tsoupras, A.*** *Potential Applications of the Anti-Inflammatory, Antithrombotic and Antioxidant Health-Promoting Properties of Curcumin: A Critical Review*. Nutraceuticals 2024, 4, 562-595. <https://doi.org/10.3390/nutraceuticals4040031>
 16. Kafali, M.; Finos, M.A.; **Tsoupras, A.*** *Vanillin and Its Derivatives: A Critical Review of Their Anti-Inflammatory, Anti-Infective, Wound-Healing, Neuroprotective, and Anti-Cancer Health-Promoting Benefits*. Nutraceuticals 2024, 4, 522-561. <https://doi.org/10.3390/nutraceuticals4040030>
 17. Vondrou, M.; Plakidis, C.; Tsompanidou, I.M.; Adamantidi, T.; Panagopoulou, E.A.; **Tsoupras, A.*** *A Review on Apple Pomace Bioactives for Natural Functional Food and Cosmetic Products with Therapeutic Health-Promoting Properties*. Int. J. Mol. Sci. 2024, 25, 10856. <https://doi.org/10.3390/ijms251910856>
 18. Velissaridou, A.; Panoutsopoulou, E.; Prokopiou, V.; **Tsoupras, A.*** *Cardio-Protective-Promoting Properties of Functional Foods Inducing HDL-Cholesterol Levels and Functionality*. Nutraceuticals 2024, 4, 469-502. <https://doi.org/10.3390/nutraceuticals4040028>
 19. **Alexandros Tsoupras***, Theodora Adamantidi, Marios Argyrios Finos, Athanassios Philippopoulos, Paraskevi Detopoulou, Ifigeneia Tsopoki, Maria Kynatidou, Constantinos A. Demopoulos. *Re-Assessing the Role of Platelet Activating Factor and Its Inflammatory Signaling and Inhibitors in Cancer and Anti-Cancer Strategies*. Front. Biosci. (Landmark Ed) 2024, 29(10), 345. <https://doi.org/10.31083/j.fbl2910345>
 20. T Adamantidi, G Maris, P Altantsidou, **A Tsoupras***. *Anti-Inflammatory Benefits of Vitamin D and Its Analogues Against Glomerulosclerosis and Kidney Diseases*. Sclerosis 2 (3), 217-265, 2024. <https://doi.org/10.3390/sclerosis2030015>
 21. Dimitra Papadopoulou, Vasiliki Chrysikopoulou, Aikaterini Rampaouni, **Alexandros Tsoupras***. *Antioxidant and anti-inflammatory properties of water kefir microbiota and its bioactive metabolites for health promoting bio-functional products and applications*. AIMS Microbiology, 2024, 10(4): 756-811. <https://doi.org/10.3934/microbiol.2024034>
 22. Seferli, M.; Kotanidou, C.; Lefkaki, M.; Adamantidi, T.; Panoutsopoulou, E.; Finos, M.A.; Krey, G.; Kamidis, N.; Stamatis, N.; Anastasiadou, C.; **A Tsoupras*** *Bioactives of the Freshwater Aquatic Plants, Nelumbo nucifera and Lemna minor, for Functional Foods, Cosmetics and Pharmaceutical Applications, with Antioxidant, Anti-Inflammatory and Antithrombotic Health Promoting Properties*. Appl. Sci. 2024, 14, 6634. <https://doi.org/10.3390/app14156634>
 23. Marra, A.; Manousakis, V.; Zervas, G.P.; Koutis, N.; Finos, M.A.; Adamantidi, T.; Panoutsopoulou, E.; Ofrydopoulou, A.; **Tsoupras, A.*** *Avocado and Its By-Products as Natural Sources of Valuable Anti-Inflammatory and Antioxidant Bioactives for Functional Foods and Cosmetics with Health-Promoting Properties*. Appl. Sci. 2024, 14, 5978. <https://doi.org/10.3390/app14145978>
 24. Kosmopoulou, D.; Lafara, M.-P.; Adamantidi, T.; Ofrydopoulou, A.; Grabrucker, A.M.; **Tsoupras, A.*** *Neuroprotective Benefits of Rosmarinus officinalis and Its Bioactives against Alzheimer's and Parkinson's Diseases*. Appl. Sci. 2024, 14, 6417. <https://doi.org/10.3390/app14156417>
 25. Kontaxi, N.-I.; Panoutsopoulou, E.; Ofrydopolou, A.; **Tsoupras, A.*** *Anti-Inflammatory Benefits of Grape Pomace and Tomato Bioactives as Ingredients in Sun Oils against UV Radiation for Skin Protection*. Appl. Sci. 2024, 14, 6236. <https://doi.org/10.3390/app14146236>
 26. Moysidou, A.M.; Cheimpeloglou, K.; Koutra, S.I.; Finos, M.A.; Ofrydopoulou, A.; **Tsoupras, A.*** *A Comprehensive Review on the Antioxidant and Anti-Inflammatory Bioactives of Kiwi*

- and Its By-Products for Functional Foods and Cosmetics with Health-Promoting Properties. Appl. Sci. 2024, 14, 5990. <https://doi.org/10.3390/app14145990>
27. **Alexandros Tsoupras***, Eirini Panagopoulou, George Z. Kyzas. *Olive pomace bioactives for functional foods and cosmetics*. AIMS Agriculture and Food, 2024, 9(3): 743-766. <https://doi.org/10.3934/agrfood.2024040>
 28. Meghwar, P., Ghufraan Saeed, S.M., Ullah, A., **Tsoupras, A.***, Smaoui, S., Mousavi Khaneghah, A. *Nutritional benefits of bioactive compounds from watermelon: A comprehensive review*. Food Bioscience., 2024, 61, 104609. <https://doi.org/10.1016/j.fbio.2024.104609>
 29. **Tsoupras, A.***; Pafli, S.; Stylianoudakis, C.; Ladomenou, K.; Demopoulos, C.A.; Philippopoulos, A. *Anti-Inflammatory and Antithrombotic Potential of Metal-Based Complexes and Porphyrins*. Compounds 2024, 4, 376-400. <https://doi.org/10.3390/compounds4020023>
 30. **A Tsoupras***, E.A. Panagopoulou, G.Z. Kyzas. *Anti-inflammatory, antithrombotic and antioxidant bioactives of beer and brewery by-products, as ingredients of bio-functional foods, nutraceuticals, cosmetics, cosmeceuticals and pharmaceuticals with health promoting properties*. AIMS Agriculture and Food, 2024, 9(2): 568-606. <https://doi.org/10.3934/agrfood.2024032>
 31. **Tsoupras, A.***; Gkika, D.A.; Siadimas, I.; Christodouloupoulos, I.; Efthymiopoulos, P.; Kyzas, G.Z. *The Multifaceted Effects of Non-Steroidal and Non-Opioid Anti-Inflammatory and Analgesic Drugs on Platelets: Current Knowledge, Limitations, and Future Perspectives*. Pharmaceuticals 2024, 17, 627. <https://doi.org/10.3390/ph17050627>
 32. **Tsoupras, A.***, Ni, V.L.J., et al. *Winemaking: “With One Stone, Two Birds”? A Holistic Review of the Bio-Functional Compounds, Applications and Health Benefits of Wine and Wineries’ By-Products*. Fermentation, 2023, 9(9), 838. <https://doi.org/10.3390/fermentation9090838>
 33. **Tsoupras, A.***, Brummell, C., et al. *Cardio-Protective Properties and Health Benefits of Fish Lipid Bioactives; The Effects of Thermal Processing*. Marine Drugs, 2022, 20(3), 187. <https://doi.org/10.3390/md20030187>
 34. Granato, D., Carochio, M., Barros, L., Zabetakis, I., Mocon, A., **Tsoupras A.** et al. *Implementation of Sustainable Development Goals in the dairy sector: Perspectives on the use of agro-industrial side-streams to design functional foods*. Trends in Food Science and Technology, 2022, 124, pp. 128–139. <https://doi.org/10.1016/j.tifs.2022.04.009>
 35. **Tsoupras, A.** Lordan, R. Zabetakis, I. *Thrombosis and COVID-19: The Potential Role of Nutrition*. Frontiers in Nutrition, 2020, 7, 583080. <https://doi.org/10.3389/fnut.2020.583080>
 36. Conde, T.A., Zabetakis, I., **Tsoupras, A.**, ...Domingues, P., Domingues, M.R. *Microalgal lipid extracts have potential to modulate the inflammatory response: A critical review*. International Journal of Molecular Sciences, 2021, 22(18), 9825. <https://doi.org/10.3390/ijms22189825>
 37. Zabetakis, I., Lordan, R., Norton, C., **Tsoupras, A.** *Covid-19: The inflammation link and the role of nutrition in potential mitigation*. Nutrients, 2020, 12(5), 1466. <https://doi.org/10.3390/nu12051466>
 38. Lordan, R. Redfern, S. **Tsoupras, A.** Zabetakis, I. *Inflammation and cardiovascular disease: Are marine phospholipids the answer?* Food and Function, 2020, 11(4), pp. 2861-2885. <https://doi.org/10.1039/c9fo01742a>
 39. Lordan, R., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I. *Platelet activation and prothrombotic mediators at the nexus of inflammation and atherosclerosis: Potential role of antiplatelet agents*. Blood Reviews, 2020, 100694. <https://doi.org/10.1016/j.blre.2020.100694>
 40. Lordan, R., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I., Demopoulos, C.A. *Forty years since the structural elucidation of platelet-activating factor (PAF): Historical, current, and future research*

- perspectives. *Molecules*, 2019, 24(23), 4414. <https://doi.org/10.3390/molecules24234414>
41. Lordan R, **Tsoupras A**, Zabetakis I. *The Potential Role of Dietary Platelet-Activating Factor Inhibitors in Cancer Prevention and Treatment*. *Advances in Nutrition*, 2019 Jan 1;10(1):148-164. <https://doi.org/10.1093/advances/nmy090>
 42. **Tsoupras A**, Lordan R, Zabetakis I. *Inflammation, not Cholesterol, Is a Cause of Chronic Disease*. *Nutrients*, 2018 May 12;10(5). <https://doi.org/10.3390/nu10050604>
 43. Lordan R, **Tsoupras A**, Mitra B, Zabetakis I. *Dairy Fats and Cardiovascular Disease: Do We Really Need to be Concerned?* *Foods*, 2018 Mar 1;7(3). <https://doi.org/10.3390/foods7030029>
 44. Lordan R, **Tsoupras A**, Zabetakis I. *Phospholipids of Animal and Marine Origin: Structure, Function, and Anti-Inflammatory Properties*. *Molecules*, 2017 Nov 14;22(11). <https://doi.org/10.3390/molecules22111964>
 45. **Tsoupras AB**, Iatrou C, Frangia C, Demopoulos CA. *The implication of platelet activating factor in cancer growth and metastasis: potent beneficial role of PAF-inhibitors and antioxidants*. *Infectious Disorders & Drug Targets*, 2009 Aug;9(4):390-9. <https://doi.org/10.2174/187152609788922555>

VI. Επιστημονικά Βιβλία (ΕΒ) σε διεθνής επιστημονικούς εκδοτικούς οίκους

1. Zabetakis I, Lordan R, **Tsoupras A**, Ramji D (Eds). *Functional Foods and their Implications for Health Promotion*. Book: "Academic Press" (Imprint of Elsevier, 1st Edition 2023, <https://doi.org/10.1016/C2020-0-00556-6>.
2. Zabetakis I, Lordan R, **Tsoupras A** (Eds). *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. Book "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 1st Edition, 2019, Pages 1-348. <https://doi.org/10.1016/C2017-0-00506-2>.

VII. Συν-επιμέλεια Επιστημονικών Βιβλίων (ΕΕΒ) από Διεθνής Επιστημονικούς Εκδοτικούς Οίκους στα Ελληνικά

3. Κλινική Χημεία 9η αγγλική/ 3η ελληνική έκδοση, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 112691131, Έκδοση: 3/2023, Συγγραφείς: Marshall W.J., Lapsley M., Day A., Shipman K., ISBN: 9789925350896, Τύπος: Σύγγραμμα, Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD
4. Lehninger's Βασικές Αρχές Βιοχημείας 3η έκδοση, Κωδικός Βιβλίου στον Εύδοξο: 133026881, Έκδοση: 3/2024, Συγγραφείς: Nelson David L., Cox Michael M. ISBN: 9789925351602, Τύπος: Σύγγραμμα, Διαθέτης (Εκδότης): BROKEN HILL PUBLISHERS LTD

VIII. Κεφάλαια Επιστημονικών Βιβλίων (ΚΕΒ) σε Διεθνής Επιστημονικούς Εκδοτικούς Οίκους

1. **Tsoupras, A.*** et al. (2025). Beneficial Effects of Beer, Brewery By-Products, and Their Bioactives: Potential Applications in Novel Health-Promoting Products. In: Mérillon, JM., Rivière, C., Lefèvre, G. (eds) *Natural Products in Beverages*. Reference Series in Phytochemistry. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-38663-3_215
2. **Tsoupras, A.*** et al. (2025). Apple Products (Apple Juice and Cider) and By-Products (Apple Pomace): Bioactive Compounds and Biological Properties. In: Mérillon, JM., Rivière, C., Lefèvre, G. (eds) *Natural Products in Beverages*. Reference Series in Phytochemistry. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-38663-3_214

3. **Tsoupras, A.***, Davi, K.G. (2024). *Bioactive Metabolites from Fungi with Anti-Inflammatory and Antithrombotic Properties: Current Status and Future Perspectives for Drug Development*. In: Deshmukh, S.K., Takahashi, J.A., Saxena, S. (eds) *Fungi Bioactive Metabolites*. Springer, Singapore. https://doi.org/10.1007/978-981-99-5696-8_14
4. EA Anastasiou, E Ayfantopoulou, EE Lykartsis, SN Papadopoulou, ...**A. Tsoupras**, et al. *Nanostructured Materials in Industrial Applications, Personal Care, and Health Care: A Cosmetic Approach*. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2024.
5. Zabetakis, I. **Tsoupras, A.** et al. *Preface (Editorial)*. Book Chapter in: *Functional Foods and their Implications for Health Promotion*, Zabetakis I, Lordan R, Tsoupras A, Ramji D (Eds). 2023, pp. xv, "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 1st Edition, 2023. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-823811-0.05001-X>.
6. **Tsoupras, A.** et al. *Functional foods: growth, evolution, legislation, and future perspectives*. Book Chapter in: *Functional Foods and their Implications for Health Promotion*, Zabetakis I, Lordan R, Tsoupras A, Ramji D (Eds)., "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 1st Edition, 2023, pp. 367-377. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-823811-0.00003-1>.
7. **Tsoupras, A.*** et al. *Functional properties of the fermented alcoholic beverages: Apple cider and beer*. Book Chapter in: *Functional Foods and their Implications for Health Promotion*, Zabetakis I, Lordan R, Tsoupras A, Ramji D (Eds). "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 1st Edition, 2023, pp. 319-339. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-823811-0.00013-4>.
8. Karantonis, H.C., **Tsoupras, A.*** et al. *Olive, apple, and grape pomaces with antioxidant and anti-inflammatory bioactivities for functional foods*. Book Chapter in: *Functional Foods and their Implications for Health Promotion*, Zabetakis I, Lordan R, Tsoupras A, Ramji D (Eds). "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 1st Edition, 2023, pp. 131-159. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-823811-0.00007-9>.
9. Moran, D., Fleming, M., Daly, E., ...Traas, C., **Tsoupras, A.***. *Anti-platelet properties of apple must/skin yeasts and of their fermented apple cider products*. Chapter in the eBook: *Advances in Food Science (ISBN: 978-93-90014-25-5)*. **Editor:** Phan Phuoc Hien. "Vide Leaf", 2021, Pages 1-30.
10. **Tsoupras A***, Moran D, Byrne T, Ryan J, Barrett L, Traas C, Zabetakis I. *Anti-Inflammatory and Anti-Platelet Properties of Lipid Bioactives from Apple Cider By-Products*. Chapter in the eBook: *Advances in Food Science (ISBN: 978-93-90014-25-5)*. **Editor:** Phan Phuoc Hien "Vide Leaf", 2021, Pages 1-35.
11. **Tsoupras A***, Moran D, Pleskach H, Durkin M, Traas C, Zabetakis I. *Beneficial Anti-Platelet and Anti-Inflammatory Properties of Irish Apple Juice and Cider Bioactives*. Chapter in the eBook: *Advances in Food Science (ISBN: 978-93-90014-25-5)*. **Editor:** Phan Phuoc Hien "Vide Leaf", 2021, Pages 1-30. <https://videleaf.com/wp-content/uploads/2021/09/Beneficial-Anti-Platelet-and-Anti-Inflammatory-Properties-of-Irish-Apple-Juice-and-Cider-Bioactives.pdf>
12. Lordan, R., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I. (2022). Investigation of Platelet Aggregation in Atherosclerosis. In: Ramji, D. (eds) *Atherosclerosis. Methods in Molecular Biology*, vol 2419. Humana, New York, NY. https://doi.org/10.1007/978-1-0716-1924-7_21
13. Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**, Ioannis Zabetakis. *The origin of chronic diseases with respect to Cardiovascular Diseases*, Chapter 1 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases* **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 1-21. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00001-X>
14. Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**, Ioannis Zabetakis. *Inflammation*, Chapter 2 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis

- Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 23-51. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00002-1>
15. **Alexandros Tsoupras**, Ronan Lordan, Ioannis Zabetakis. *Inflammation and Cardiovascular Diseases*. Chapter 3 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 53-117. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00003-3>
 16. Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**, Ioannis Zabetakis. *The Lipid Hypothesis and the Seven Countries Study*, Chapter 4 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 119-143. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00004-5>
 17. **Alexandros Tsoupras**, Ronan Lordan, Ioannis Zabetakis. *Cholesterol in Atherosclerosis and Cardiovascular Disease: The Role of Specific Dietary and Lifestyle Patterns*, Chapter 5 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 145-169. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00005-7>
 18. Sultan S, D'Souza A, Zabetakis I, Lordan R, **Alexandros Tsoupras**, Kavanagh EP, Hynes N. *Statins: Rationale, Mode of Action, and Side Effects*. Chapter 6 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 171-200. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00006-9>
 19. **Alexandros Tsoupras**, Ronan Lordan, Ioannis Zabetakis. *Cardiovascular Risk: Assumptions, Limitations, and Research*. Chapter 7 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 201-266. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00007-0>
 20. Audrey Tierney, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**, Ioannis Zabetakis. *Diet and Cardiovascular Disease: The Mediterranean Diet*. Chapter 8 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 267-288. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00008-2>
 21. Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. *Nutrition Versus Statins in Primary Prevention: Where do we Stand Now?* Chapter 9 in the Book: *The Impact of Nutrition and Statins on Cardiovascular Diseases*. **Editors:** Ioannis Zabetakis, Ronan Lordan, **Alexandros Tsoupras**. "Academic Press" (Imprint of Elsevier), 2019, Pages 289-317. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-813792-5.00009-4>
 22. Lordan, R., Nasopoulou, C., **Tsoupras, A.**, Zabetakis, I. (2019). *The Anti-inflammatory Properties of Food Polar Lipids*. In: Mérillon, JM., Ramawat, K.G. (eds) *Bioactive Molecules in Food*. Reference Series in Phytochemistry. Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-319-78030-6_95

IX. Δημοσιευμένες Περιλήψεις Παρουσιάσεων/Αναρτημένων Ανακοινώσεων

1. Manousakis, V.; Michailidis, S.; Palamida, E.; Plakidis, C.; Ofrydopoulou, A.; **Tsoupras, A.*** *Sustainable Recovery of Antioxidant Amphiphilic and Lipophilic Bioactives from Avocado By-Products via Green Extraction for Food and Cosmetic Applications*, in Proceedings of the 6th International Electronic Conference on Foods, 28–30 October 2025, MDPI: Basel, Switzerland, <https://sciforum.net/paper/view/25141>
2. Vasileios Manousakis, Eirini Palamida, Stefanos Michailidis, Anna Ofrydopoulou, **Alexandros Tsoupras***. *Eco-Friendly Separation and Characterization of Antioxidant-Rich*

- Amphiphilic and Lipophilic Fractions from Avocado By-Products*, in Proceedings of the 1st International Online Conference on Separations, 15–17 October 2025, MDPI: Basel, Switzerland <https://sciforum.net/paper/view/24270>
3. Konstantina Cheimpeloglou, Anna Ofrydopoulou, Christina Chatzichristou and **Alexandros Tsoupras***. *Anti-Inflammatory and Antithrombotic Activities of Matricaria chamomilla Extract: Targeting Platelet Activation Pathways in Cardiovascular Disease*. In Abstracts from the 1st International Online Conference on Diseases. Omar Cauli. Med. Sci. Forum 2025, 38(1), 1; <https://doi.org/10.3390/msf2025038001>.
 4. Spyridoula Ioanna Koutra, Anna Ofrydopoulou, Christina Chatzichristou and **Alexandros Tsoupras***. *Anti-Inflammatory and Antithrombotic Effects of Sideritis scardica Extracts: Implications for Cardiovascular Disease Prevention and Therapy*. In Abstracts from the 1st International Online Conference on Diseases. <https://sciforum.net/paper/view/23654>
 5. Hans, S.; Rajendran, H.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.**; Lordan, R.; Zabetakis, I. *The Ex Vivo and In Vitro Antithrombotic Properties of Fermented Irish Ovine Yogurt Drink*. Biol. Life Sci. Forum 2023, 26, 91. <https://doi.org/10.3390/Foods2023-15054>
 6. Lordan, R.; Zabetakis, I.; **Tsoupras, A.** *Inflammation and Chronic Diseases: The Polar Lipid Link*. 1st International Electronic Conference on Food Science and Functional Foods. Proceedings 2021, 70, 70. https://doi.org/10.3390/foods_2020-07598.
 7. VD Papakonstantinou, M Chini, N Mangafas, G Stamatakis, N Tsogas, **AB Tsoupras**, N Kosmas, PD Rekatsina, K Psarra, E Fragopoulou, C Papasteriades, S Antonopoulou, P Gargalianos, CA Demopoulos, MC Lazanas. *Effect of two first-line ART regimens on various inflammatory markers in HIV patients: a new criterion in selecting antiretrovirals? Antiviral Therapy*, 2013(18): A58-A58.
 8. **AB Tsoupras***, M Chini, Tsongas N, Mangafas N, Stamatakis G, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Effects of highly active antiretroviral therapy (HAART) on platelet activating factor (PAF) metabolism in HIV-infected patients: in vivo results*. Journal of the International AIDS Society, 2008, 11(Suppl 1):P105 (doi:10.1186/1758-2652-11-S1-P105).
 9. **AB Tsoupras**, M Chini, Tsongas N, Tsekas G, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Anti-platelet activating factor (PAF) effects of antibiotics: A new insight in the drug therapy of sepsis?* Clinical Microbiology and Infection, 14(s7), 2008, S293-S294.
 10. **Tsoupras AB**, Chini M, Tsongas N, Mangafas N, Demopoulos CA, Lazanas MC. *Anti-platelet activating factor (PAF) effects of highly active antiretroviral therapy (HAART): a new insight in the drug therapy of HIV infection*. FEBS Journal, 2008; 275:347-347, Suppl. 1.
 11. Antonopoulou S, **Tsoupras A**, Baltas G, Kotsifaki H, Mantzavinos Z, Demopoulos CA. *The existence of hydroxyl-platelet-activating factor in natural sources*. Chemistry and Physics of Lipids, 130 (1): 66, 2004.
 12. Fragopoulou E, Antonopoulou S., **Tsoupras A.**, Tsantila N., Grypioti A., Gribilas G., Gritzapi H., Konsta E., Skandalou E., Papadopoulos A., Samiotaki M., Panayotou G., Demopoulos C.A. *Antiatherogenic properties of red/white wine, musts, grape-skins, and yeast*. Chemistry And Physics Of Lipids, 130, (1): 66, 2004.

Χ. Προφορικές Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια

1. Manousakis, V.; Palamida, E.; Michailidis, S.; Ofrydopoulou, A.; **Tsoupras, A.** *Eco-Friendly Separation and Characterization of Antioxidant-Rich Amphiphilic and Lipophilic Fractions from Avocado By-Products*, in Proceedings of the 1st International Online Conference on Separations, 15–17 October 2025, MDPI: Basel, Switzerland
2. Konstantina Cheimpeloglou, Anna Ofrydopoulou, Christina Chatzichristou and **Alexandros Tsoupras**. *Anti-Inflammatory and Antithrombotic Activities of Matricaria chamomilla Extract: Targeting Platelet Activation Pathways in Cardiovascular Disease*. 1st International Online Conference on Diseases, 9–11 September 2025, MDPI: Basel, Switzerland (Available online: <https://sciforum.net/event/IOCD2025>).

3. Koutra, S.I.; Ofrydopoulou, A.; Chatzichristou, C.; **Tsoupras, A.** *Anti-Inflammatory and Antithrombotic Effects of Sideritis scardica Extracts: Implications for Cardiovascular Disease Prevention and Therapy*, in Proceedings of the 1st International Online Conference on Diseases, 9–11 September 2025, MDPI: Basel, Switzerland.
4. Vasileios Manousakis, Christos Plakidis, Anita Marra, Maria Vandorou, Anastasia Maria Moysidou, Emmanuel Nikolakakis, Anna Ofrydopoulou, Katie Shiels, Sushanta Kumar Saha, **Alexandros Tsoupras***. *Valorization of Amphiphilic Secondary Metabolites from Plant Derived Agri-Food Bio-Wastes as Bioactive Ingredients in Functional Products*. World Congress on Advances in Plant Science and Plant Biology, 31st March – 1st April 2025, Amsterdam, Netherlands.
5. Hans, S.; Rajendran, H.; Shiels, K.; Saha, S.K.; **Tsoupras, A.**; Lordan, R.; Zabetakis, I. *The Ex Vivo and In Vitro Antithrombotic Properties of Fermented Irish Ovine Yogurt Drink*. 4th International Electronic Conference on Foods, 15–30 October 2023; <https://sciforum.net/manuscripts/15054/slides.pdf> (Available online: <https://foods2023.sciforum.net/>).
6. Lordan R, Zabetakis I, **Tsoupras A.** *Fermentation, polar lipids, and thrombosis* **18th Euro Fed Lipid Congress. Fats, Oils and Lipids: for a Healthy and Sustainable World**. 17-20 October 2021, Leipzig, Germany.
7. Lordan R, Zabetakis I, **Tsoupras A.** *Inflammation and Chronic Diseases: The Polar Lipid Link*. **1st International Electronic Conference on Food Science and Functional Foods**, Foods e-proceedings, 10-25 Nov 2020 (https://foods_2020.sciforum.net/).
8. Lordan R, **Tsoupras A**, Zabetakis I
Dairy Polar Lipids and Cardiovascular Diseases
16th Euro Fed Lipid Congress. Fats, Oils and Lipids: Science, Technology and Nutrition in a Changing World. 16-19 September 2018, Belfast, UK
9. Zabetakis I, Lordan R, **Tsoupras A**
Lipid Polarity and Cardiovascular Diseases
16th Euro Fed Lipid Congress. Fats, Oils and Lipids: Science, Technology and Nutrition in a Changing World. 16-19 September 2018, Belfast, UK
10. **Tsoupras A**, Zabetakis I
Structural Elucidation of Irish Organic Farmed Salmon (Salmo salar) Polar Lipids with Antithrombotic Activities
16th Euro Fed Lipid Congress. Fats, Oils and Lipids: Science, Technology and Nutrition in a Changing World. 16-19 September 2018, Belfast, UK
11. **AB Tsoupras**, M Chini, Tsongas N, Demopoulos CA, Lazanas MC.
In vitro effects of antibiotics on Platelet Activating Factor activities and metabolism. **50th Interscience Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy**, Boston, USA, Sep 2010. Live in the web-address: <http://conference-cast.com/ASM/ICAAC2010/Common/presentation.aspx?ConfId=1&TrackId=25&SessionId=139>
12. Fragopoulou E., Antonopoulou S., **Tsoupras A.**, Tsantila N., Grypioti A., Gribilas G., Gritzapi H., Konsta E., Skandalou E., Papadopoulou A., Demopoulos C.A., Samiotaki M., Panayotou G.
Existence of lipids with antiatherogenic properties in wines and musts: implication of PAF in a possible explanation of 'French Paradox'.
2nd International Conference on Traditional Mediterranean Diet: Past, Present and Future, MeDiet, 20-22th April 2005, Athens, Greece.

XI. Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια

1. Manousakis, V.; Michailidis, S.; Palamida, E.; Plakidis, C.; Ofrydopoulou, A.; **Tsoupras, A.*** *Sustainable Recovery of Antioxidant Amphiphilic and Lipophilic Bioactives from Avocado*

- By-Products via Green Extraction for Food and Cosmetic Applications*, in Proceedings of the 6th International Electronic Conference on Foods, 28–30 October 2025, MDPI: Basel, Switzerland, <https://sciforum.net/manuscripts/25141/slides.pdf>
2. VD Papakonstantinou, M Chini, N Mangafas, G Stamatakis, N Tsogas, **AB Tsoupras**, N Kosmas, PD Rekatsina, K Psarra, E Fragopoulou, C Papasteriades, S Antonopoulou, P Gargalianos, CA Demopoulos, MC Lazanas. *Effect of two first-line ART regimens on various inflammatory markers in HIV patients: a new criterion in selecting antiretrovirals?* 15th International Workshop on Co-morbidities and Adverse Drug Reactions in HIV (P36, page A58), Brussels, Oct 2013.
 3. Margariti A, Papakyriakou A, **Tsoupras AB** et al, *A new class of potent inorganic compounds as inhibitors of PAF and thrombin. Correlation between inhibitory and anticancer activity.* 44th World Chemistry Congress – IUPAC 2013 (P-0347 page 1168), Istanbul Turkey Aug 2013.
 4. Damoulaki A., **Tsoupras A.**, and Pappas K. M. 'Quorum sensing in ethanol-producing *Zymomonas mobilis* strains'. 11th International Conference on Bacterial Genetics and Ecology (BAGECO 11), Biotechnology of an Evolving Global Economy, Corfu, Greece May 2011, pp. 54
 5. Chini M, **Tsoupras AB**, N. Mangafas, N. Tsogas, V. Papakonstantinou, S Antonopoulou, CA Demopoulos, MC Lazanas. *In vivo effects of HAART on platelet activating factor (PAF) metabolism and levels in HIV-infected patients: a potential mechanism of abacavir-related cardiovascular risk.* 6th Congress of the International AIDS Society. Rome, Italy, 2011
 6. **AB Tsoupras**, M Chini, N. Mangafas, N. Tsogas, S Antonopoulou, CA Demopoulos, MC Lazanas. *Platelet Activating Factor (PAF)-Metabolism in Blood of HIV Infected Naïve Patients and Healthy Controls.* 48th annual congress IDSA, Oct 2010, Vancouver, Canada
 7. M. Chini, **A.B. Tsoupras**, N. Mangafas, N. Tsogas, V. Papakonstantinou, S Antonopoulou, CA Demopoulos, MC Lazanas. *In vivo effects of HAART on PAF-metabolism in HIV-infected Patients.* 49th Interscience Conference on Antimicrobial Agents and Chemotherapy. San Francisco, CA, USA, September 2009.
 8. **AB Tsoupras**, M Chini, N Tsogas, N Mangafas, G Stamatakis, S Antonopoulou, CA Demopoulos, MC Lazanas. *Effects of HAART on platelet activating factor (PAF) metabolism in HIV-infected patients: in vivo results.* 9th International Congress on Drug Therapy in HIV Infection. Glasgow, UK - 9-13 November 2008 [P105].
 9. **Tsoupras AB**, Chini M, Tsogas N, Fragopoulou E, Nomikos T, Lioni A, Mangafas N, Demopoulos CA, Antonopoulou S, Lazanas MC. *Anti-platelet activating factor (PAF) effects of highly active antiretroviral therapy (HAART): a new insight in the drug therapy of HIV infection.* 33rd FEBS Congress and 11th IUBMB Conference, Athens, Greece JUN 2008.
 10. **AB Tsoupras**, M Chini, A Lioni, N Tsogas, G Tsekas, CA Demopoulos, MC Lazanas. *Anti-platelet activating factor (PAF) effects of antibiotics: A new insight in the drug therapy of sepsis?* 18th European Congress of Clinical Microbiology and Infectious Diseases. Barcelona Spain 19-22 April 2008, [P1075].
 11. **AB Tsoupras**, M Chini, A Lioni, N Tsogas, CA Demopoulos, S Antonopoulou, MC Lazanas. *Anti-platelet activating factor (PAF) effects of HAART: A new insight in the drug therapy of HIV infection?* 8th International Congress on Drug Therapy in HIV Infection. Glasgow, UK - 12-16 November 2006 [P396].
 12. Antonopoulou S, **Tsoupras A**, Baltas G, Samiotaki M, Panayotou G, Kotsifaki H, Mantzavinos Z, Demopoulos CA. *The existence of hydroxyl-platelet-activating factor in natural sources.* 45th International Conference on the Bioscience of Lipids, 25-29th May 2004, Ioannina, Greece.

13. Fragopoulou E., Antonopoulou S., **Tsoupras A.**, Tsantila N., Grypioti A., Gribilas G., Gritzapi H., Konsta E., Skandalou E., Papadopoulou A., Samiotaki M., Panayotou G., Demopoulos C.A. *Antiatherogenic properties of red/white wine, musts, grape-skins, and yeasts*. 45th International Conference on the Bioscience of Lipids, 25-29th May 2004, Ioannina, Greece.
14. Kotsifaki, H., Baltas, G., Antonopoulou, S., **Tsoupras, A.**, Nomikos, Tz., Fragopoulou, E., Karantonis, H.C., Mantzavinos, Z., Demopoulos, C.A. *Identification of the new PAF analog (OH-PAF) from gingival tissues in the blood of periodontal patients*. 7th International Congress on Platelet-Activating Factor and Lipid Mediators. Waseda University International Conference Center. Tokyo, Japan. September 24-27, 2001.

XII. Προφορικές Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια

1. Β. Χρυσικοπούλου, Α. Ραμπαούνη, Ε. Κούτσια, Α. Οφρυδοπούλου, Ν. Μήττας, **Α. Τσούπρας**. *Αντιθρομβωτική, αντιαιμοπεταλιακή και αντιοξειδωτική αποτελεσματικότητα και συνεργιστικότητα, διατροφικού συμπληρώματος, υψηλής δόσης βιταμίνης C εμπλουτισμένο με χαμηλή δόση βιοφλαβονοειδών: in vitro μελέτη και in vivo εκτίμηση δια μέσου κλινικής μελέτης σε φυσιολογικούς εθελοντές*. 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Θρόμβωσης – Αντιθρομβωτικής Αγωγής του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή (ΙΜΕΘΑ), Ιωάννινα 2-4 Οκτωβρίου 2025.
2. **Α. Τσούπρας** Παρουσίαση επικείμενης έρευνας-μελέτης για την επίδραση του σχολικού περιβάλλοντος στην υγεία των μαθητών του Θριασίου πεδίου. 1η Ημερίδα για την Προαγωγή Υγείας στο Σχολείο, ΘΡΙΑΣΙΟ Νοσοκομείο, 23 Οκτ. 2015
3. Α. Μαργαρίτη, **ΑΒ. Τσούπρας**, et al. Ανόργανες ενώσεις ως δραστικοί αναστολείς του PAF και της θρομβίνης (αντι-αιμοπεταλιακά, αντι-θρομβωτικά). Συσχέτιση της ανασταλτικής και αντικαρκινικής δράσης. 1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ – ΑΝΤΙΘΡΟΜΒΩΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, 12-13 Απρ 2013
4. **Τσούπρας ΑΒ**, Χίνη Μ, Τσόγκας Ν, Μαγκαφάς Ν, Λιονή Α, Παπακωνσταντίνου Β, Αντωνοπούλου Σ, Γαργαλιάνος-Κακολύρης Π, Δημόπουλος ΚΑ, Λαζανάς, ΜΚ. *Επίδραση της HIV λοίμωξης και της αντιρετροϊκής θεραπείας στον PAF και συσχέτιση της με τον κίνδυνο καρδιαγγειακών επιπλοκών*. 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηρωσκλήρωσης, Ιωάννινα, 13-16 Οκτωβρίου 2010.
5. Χίνη Μ, **Τσούπρας ΑΒ**, Μαγκαφάς Ν, Τσόγκας Ν, Παπακωνσταντίνου Βάσσια, Λιονή Α, Αντωνοπούλου Σ, Δημόπουλος Κ, Γαργαλιάνος-Κακολύρης Π, Λαζανάς ΜΚ. *Επίδραση της αντιρετροϊκής θεραπείας (HAART) στον μεταβολισμό του παράγοντα ενεργοποίησης αιμοπεταλίων (PAF): In vivo Αποτελέσματα*. 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο AIDS, Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2009
6. **Τσούπρας ΑΒ**, Χίνη Μ, Τσόγκας Ν, Μαγκαφάς Ν, Λιονή Α, Σταματάκης Γ, Κρεμασμένου Ε, Αντωνοπούλου Σ, Γαργαλιάνος-Κακολύρης Π, Δημόπουλος ΚΑ, Λαζανάς, ΜΚ. *Επίδραση της αντιρετροϊκής θεραπείας (HAART) στον παράγοντα ενεργοποίησης αιμοπεταλίων (PAF) σε ασθενείς με HIV λοίμωξη: In vivo αποτελέσματα*. 20ο Πανελλήνιο Συνέδριο για το AIDS, Αθήνα 2008.
7. **Τσούπρας Α.Β.**, Φραγκοπούλου Ε., Νομικός Τ., Καραντώνης Χ.Χ., Τσαντίλα Ν., Νασοπούλου Κ., Λαζανάς Μ.Κ., Ιατρού Χ., Αντωνοπούλου Σ., Δημόπουλος Κ.Α. *Διάφορα φάρμακα και βιολογικά δραστικά συστατικά της Μεσογειακής διαίτας που αναστέλλουν τον Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF), επιδεικνύουν επίσης ανασταλτική επίδραση στα βιοσυνθετικά του ένζυμα*. 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΛΙΠΗ, ΕΛΑΙΑ, ΛΙΠΙΔΙΑ: ΠΑΡΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΛΟΝ, Ελληνικό Φόρουμ Λιπιδίων (Greek Lipid Forum) - Μέλος της Euro Fed Lipid, Αθήνα, 7-8 Ιουνίου 2007, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών.
8. **Τσούπρας Α.Β.**, Νομικός Τ., Φραγκοπούλου Ε., Αντωνοπούλου Σ., Ιατρού Χ., Δημόπουλος Κ.Α. *Χαρακτηρισμός της ανεξάρτητης της διθειοθρεϊτόλης φωσφοχολινوترανσφεράσης*

του PAF σε μεσαγγειακά κύτταρα ανθρώπου. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεφρολογίας, Χαλκιδική, 2006.

9. **Τσούπρας Α.Β.**, Νομικός Τ., Φραγκοπούλου Ε., Καραντώνης Χ.Χ., Αντωνοπούλου Σ., Φραγκιάς Κ., Ιατρού Χ., Δημόπουλος Κ.Α. **Ο ρόλος του Παράγοντα Ενεργοποίησης Αιμοπεταλίων (PAF), στη νεοαγγειογένεση, στη μετάσταση και γενικά στην εξέλιξη του καρκίνου.** Ελληνικές Ημέρες Θρόμβωσης-Καρκίνος και Θρόμβωση. Α' Προπ. Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ., Μονάδα Αιμόστασης. 10-11 Φεβρουαρίου 2006.

XIII. Αναρτημένες Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια

1. **Α. Τσούπρας**, Α. Δαμουλάκη, Ε. Σταύρου και Κ. Παππά. Μελέτη διακυταρικής επικοινωνίας στο *Zygotomonas mobilis*. 1ο Εθνικό Συνέδριο Της Επιστημονικής Εταιρείας Μικροβιοκοσμος, Αθήνα 12-14 Δεκεμβρίου 2008.
2. Δαμουλάκη Α, **Τσούπρας ΑΒ**, Παππά ΚΜ. Μελέτη της παραγωγής Κιου-ορμονών (Quorumone) - λακτονών Ν-ακυλομοσερίνης σε διάφορα στελέχη του αιθανολογοπαραγωγού *Zygotomonas mobilis*. 33^ο Επιστημονικό Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιολογικών Επιστημών
3. Βερούτη Σ, **Τσούπρας Α**, Αλεβιζοπούλου Φ, Καλοχαιρέτης Π, Δημόπουλος ΚΑ, Ιατρού Χ. **Επίδραση του αναλόγου της βιταμίνης D, Παρικαλσιτόλης, στον PAF σε ασθενείς υπό αιμοκάθαρση.** 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηρωσκλήρωσης, Ιωάννινα, 13-16 Οκτωμβρίου 2010.
4. **Τσούπρας ΑΒ**, Χίνη Μ, Τσόγκας Ν, Τσεκές Γ, Παπακωνσταντίνου Β, Αντωνοπούλου Σ, Γαργαλιάνος-Κακολύρης Π, Δημόπουλος ΚΑ, Λαζανάς, ΜΚ. **Abacavir και αύξηση καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με HIV λοίμωξη: Ο ρόλος του PAF.** 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηρωσκλήρωσης, Ιωάννινα, 13-16 Οκτωμβρίου 2010.
5. Νασοπούλου Κ, **Τσούπρας ΑΒ**, Καραντώνης Χ, Δημόπουλος ΚΑ, Ζαμπετάκης Ι. **Μεταβολισμός του PAF στο αίμα κουνελιών που τράφηκαν με αθηρογόνο δίαιτα εμπλουτισμένη με πολικά λιποειδή ψαριού.** 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηρωσκλήρωσης, Ιωάννινα, 13-16 Οκτωμβρίου 2010.
6. **Τσούπρας Α.Β.**, Κουβέλης Β.Ν., Δημόπουλος Κ.Α., Παππά Κ.Μ. και Τύπας Μ.Α. **In vitro αντι-φλεγμονώδεις δράσεις λιποειδικών μορίων του Beauveria bassiana έναντι του παράγοντα ενεργοποίησης αιμοπεταλίων (PAF).** 3ο Εθνικό Συνέδριο Της Επιστημονικής Εταιρείας Μικροβιοκοσμος [pp 138-139], Θεσσαλονίκη 2010.
7. Σ Βερούτη, **Α.Β. Τσούπρας**, Φ Αλεβιζοπούλου, Π Καλοχαιρέτης, Κ.Α. Δημόπουλος, Χ Ιατρού. **Επίδραση της Παρικαλσιτόλης στον μεταβολισμό του φλεγμονώδους παράγοντα PAF σε ασθενείς υπό αιμοκάθαρση.** 16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Νεφρολογίας, Κως, Ιούνιος 2010, [P056].
8. **Α.Β. Τσούπρας**, Μ. Χίνη, Α. Λιονή, Ν. Τσόγκας, Γ Τσεκές, Κ.Α. Δημόπουλος, Μ.Κ. Λαζανάς. **Επίδραση των Αντιβιοτικών στον Παράγοντα Ενεργοποίησης των Αιμοπεταλίων (PAF) και πιθανή εφαρμογή της στη θεραπευτική της σήψης: Πρόδρομη Ανακοίνωση.** 10ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων, Αθήνα, Φεβρουάριος 2010, [AA26].
9. Μ. Χίνη, **Α.Β. Τσούπρας**, Α. Λιονή, Ν. Τσόγκας, Ν Μαγκαφάς, Σταματάκης Γ, Τσαντίλα Ν, Κ.Α. Δημόπουλος, Σ. Αντωνοπούλου, Π Γαργαλιάνος-Κακολύρης, Μ.Κ. Λαζανάς. **Συγκριτική μελέτη του μεταβολισμού του Παράγοντα Ενεργοποίησης των Αιμοπεταλίων (PAF) σε μη προθεραπευμένους (Ναΐνε) ασθενείς με HIV λοίμωξη και υγιείς μάρτυρες.** 10ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λοιμώξεων, Αθήνα, Φεβρουάριος 2010, [AA06].
10. **Τσούπρας ΑΒ**, Δημόπουλος ΚΑ, Παππά ΚΜ. **Υπαρξη του Παράγοντα Ενεργοποίησης των Αιμοπεταλίων (PAF) και των βασικών μεταβολικών του ενζύμων στο αιθανολογοπαραγωγό βακτήριο Zygotomonas Mobilis.** 60ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας, Αθήνα Νοέμβριος 2009. (EEBMB Newsletter 2009, 55, P191)
11. **Α.Β. Τσούπρας**, Μ. Χίνη, Α. Λιονή, Ν. Τσόγκας, Κ.Α. Δημόπουλος, Σ. Αντωνοπούλου, Μ.Κ. Λαζανάς. **Επίδραση της αντιρετροϊκής θεραπείας (HAART) στον παράγοντα**

ενεργοποίησης αιμοπεταλίων (PAF): νέα προσέγγιση στη θεραπεία της HIV λοίμωξης. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Λοιμώξεων, Ξενοδοχείο Κάραβελ, Αθήνα 2007. [AA06].

12. **A.B. Τσούπρας**, Νομικός Τ., Φραγκοπούλου Ε., Λαζανάς Μ.Κ., Αντωνοπούλου Σ., Ιατρού Χ., Δημόπουλος Κ.Α. Χαρακτηρισμός της ανεξάρτητης της διθειοθρεϊτόλης φωσφοχολινο-τρανσφεράσης του PAF (PAF-CPT) σε ανθρώπινα μεσαγγειακά κύτταρα - Μελέτη της επίδρασης διάφορων αντιφλεγμονωδών παραγόντων και φαρμάκων στην δραστηριότητα της PAF-CPT. 58ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας, Πάτρα Νοέμβριος 2006. (EEBMB Newsletter 2006, 53, P63).

8. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

Για τη διεξαγωγή όλων των παραπάνω μελετών υπήρξε/υπάρχει συνεργασία με τους παρακάτω φορείς:

- *Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου*
- *Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών.*
- *Εργαστήριο Χημείας Τροφίμων, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- *Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- *Εργαστήριο Ανόργανης & Βιο-Ανόργανης Χημείας, Τμήμα Χημείας, ΕΚΠΑ.*
- *Τομέας Βιοτεχνολογίας & Γενετικής, Τμήμα Βιολογίας, ΕΚΠΑ.*
- *Νεφρολογική Κλινική «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας.*
- *Γ' Παθολογική κλινική λοιμώξεων του Νοσοκομείου Ερυθρός Σταυρός.*
- *Τμήμα Ανοσολογίας και ιστοσυμβατότητας του Νοσοκομείου Ευαγγελισμού*
- *Α' Παθολογική Κλινική Λοιμώξεων του Γενικού Κρατικού Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς»*
- *Εργαστήριο Παθολογοανατομίας Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ.*
- *Ουρολογική κλινική Λαϊκού Νοσοκομείου Αθηνών.*
- *Ινστιτούτο Ερευνών Αμαλίας Φλέμινγκ*
- *Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ*
- *Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών*
- *Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών (Ε.Κ.Ε.Φ.Ε.) «Δημόκριτος»*
- *Δ/ση Περιβάλλοντος, Περιφέρεια Αττικής*
- *Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών*
- *Εργαστήριο Αναλυτικής Χημείας του Τμήματος Χημείας, ΕΚΠΑ*
- *EKBI*
- *ΕΛΚΕΘΕ*
- *Θριάσιο Νοσοκομείο*
- *Department of Food Science, University of Leeds, UK.*
- *Centre of Cardiovascular Sciences, Albany Medical Center, Albany, NY, USA.*
- *Department of Chemistry & Biological Chemistry, Cornell University, NY, USA*
- *Albany Pharmacy School & Health SciencesBernal Institute, University of Limerick, Ireland*
- *Health Research Institute, University of Limerick, Ireland*
- *Bernal Institute, University of Limerick, Ireland*
- *Department of Physical Education and Sport Sciences, University of Limerick, Limerick*
- *School of Allied Health, University of Limerick, Limerick, Ireland*
- *Department of Rehabilitation, Nutrition and Sport, School of Allied Health, La Trobe University, Melbourne, VIC, Australia*
- *Limerick Institute of Technology, Ireland*
- *Shannon Applied Biotechnology Centre, Limerick, Ireland*
- *School of Science, Institute of Technology Sligo, Sligo, Ireland*

- *St. Angela's Food Technology Centre, Sligo, Ireland*
- *Teagasc Food Research Centre, Moorepark, Fermoy, Cork, Ireland*
- *APC Microbiome Ireland, Cork, Ireland*
- *Western Vascular Institute, Department of Vascular and Endovascular Surgery, University Hospital Galway, National University of Ireland, Galway, Ireland*
- *Department of Vascular Surgery and Endovascular Surgery, Galway Clinic, Royal College of Surgeons in Ireland affiliated Hospital, Galway, Ireland*
- *Institute for Global Food Security, School of Biological Sciences, Queen's University Belfast", N. Ireland, UK*
- *School of Science and the Environment/ Boreal Ecosystem Research Initiative, Grenfell Campus, Memorial University of Newfoundland, Canada*
- *Institute for Translational Medicine and Therapeutics, Perelman School of Medicine, University of Pennsylvania, Philadelphia, US*
- *Department of Life and Environmental Sciences, University of Cagliari, Italy*

9. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ - ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ

- *Ένωση Ελλήνων Χημικών*
- *Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Μοριακής Βιολογίας*
- *Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης (ΕΕΑ)*
- *Ελληνική Εταιρεία για την εκπαίδευση, μελέτη και έρευνα στις Λοιμώξεις*
- *Ελληνικό Φόρουμ για την Επιστήμη και Τεχνολογία Λιπιδίων (Greek Lipid Forum)*
- *Ελληνική Εταιρεία Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες*
- *Ελληνική Εταιρεία Μικροβιόκοσμος*
- *European Society of Atherosclerosis*
- *European Federation of Lipids (Euro Fed Lipids)*
- *Bernal Institute, University of Limerick, Ireland*
- *Health Research Institute, University of Limerick, Ireland*
- *Εργαστήριο Ήφαιστος, ΣΘΕ, ΔΠΘ*

10. ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ:

Ξένες γλώσσες:

- Άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας: Πιστοποιητικό επάρκειας στην Αγγλική Γλώσσα (Certificate of Proficiency in English, ECPE, από το Πανεπιστήμιο του Michigan).

Γνώσεις ηλεκτρονικού υπολογιστή:

- Διεθνές Πτυχίο γνώσης Ηλεκτρονικών Υπολογιστών από το Πανεπιστήμιο του Cambridge.
- Σεμινάριο επαγγελματικής κατάρτισης με θέμα: «Χρήση των Ηλεκτρονικών Υπολογιστών, εφαρμογές Microsoft Office και υπηρεσιών διαδικτύου, Ηλεκτρονική Τυπογραφεία». (Ο.Α.Ε.Δ. - ΚΕΚ Αχαρνών).